

# TRAINER

## VENKOVNÍ POSILOVNA

### MONTÁŽNÍ NÁVOD

**Bezpečnost používání zařízení je závislá na jejich správné montáži, která je provedena v souladu s níže uvedeným návodem, jenž je k zařízení přiložen jeho výrobcem. Používaná mohou být pouze správně namontovaná a upevněná zařízení. Před odevzdáním zařízení k používání zkontrolujte, zda byla jejich montáž provedena správně.**

Venkovní posilovny TRAINER jsou navrženy, vyráběny, montovány, udržovány a dodávány poskytovateli služby / uživateli na základě požadavků norem PN-EN 13485:2012 a PN-EN 16630:2015.

#### OBECNÉ POZNÁMKY

Doporučované minimální vzdálenosti (tzv. bezpečnostní zóny) mezi nářadími venkovních posiloven a ostatními objekty, které se vyskytují v jejich okolí, musí být:

- pro zařízení s výškou pádu do 150 cm – je bezpečnostní zóna 150 cm z každé strany zařízení
- pro zařízení s výškou pádu > 150 cm – je bezpečnostní zóna = 0,5 metru + 0,67 x výška zařízení.

S ohledem na nepříliš velkou výšku pádu mohou být jako podklad vnějších posiloven použity různé druhy povrchů, jako například: půda, trávník, beton, písek, štěrk, kůra a jiné materiály.

#### I. ČÁST – ZÁKLADY



1. Označte si místo pro základy posilovny.

Označte si vzdálenosti od vedlejších zařízení a ostatních objektů (např. stromů, plotů, laviček, košů, herních zařízení...) tak, aby byly dodrženy bezpečnostní zóny.

**Minimální bezpečnostní zóna je 1500 mm** (doporučujeme 1800–2000 mm).

Při vyměrování bezpečnostní zóny k ní nezapomeňte připočítat rozměry samotného zařízení.



2. Vyměřte velikost základů na povrchu půdy.

Základy jsou standardně lité do hloubky **mínus 100 mm** od úrovně půdy.

Typický rozměr základu je: délka 500 / šířka 500 / hloubka 500 mm, ale může být větší.





3. Vykopejte výkop pro základ.  
Pokud je půda sypká, použijte bednění.



4. Zkontrolujte, zda má výkop vykopaný pro základ správné rozměry. Výkop musí mít délku minimálně 500 / šířku 500 / **hloubku 600 mm.**



5. Montáž provádíme do základu litého z betonu B20 nebo B25.  
**Namíchejte beton na místě, nebo jej objednejte v betonárně.**  
Vylijte namíchaný beton do výkopu pro základ.



6. Vylijte takové množství betonu, aby do povrchu půdy **zůstalo cca 100 mm.**

Při menším množství zařízení je úspornější namíchat beton na místě montáže. Např. na jeden základ velikosti 500/500/500 mm spotřebujete cca 10 pytlů hotové 25kilogramové suché betonové směsi, kterou musíte smíchat s vodou.



7. Vložte do betonu kovovou základovou kotvu, která byla dodána se zařízeními venkovní posilovny.



8. Proveďte s kotvou vloženou do betonu takové pohyby, abyste ji v betonu správně osadili.





9. Umístěte kotvu v betonu tak, aby **závitové tyče vyčnívaly 40–45 mm** nad úroveň betonu, a aby byla samotná kotva osazena svisle. Vyrovnajte povrch betonu.



10. **Zajistěte staveniště** a několik dnů počkejte, až beton správně ztverdne.

## II. ČÁST – MONTÁŽ ZAŘÍZENÍ NA NOSNÉM SLOUPU



1. Očistěte vrchní část základu a postavte nosný sloup na připraveném tvrdém základě.



2. Nasad'te nosný sloup na závitové tyče kotvy, které vyčnívají ze základu.

Věnujte pozornost tomu, abyste nepoškodili závit na těchto tyčích.



3. Pro osazení nosného sloupu na základové kotvě budete potřebovat: **4 velkoplošné pozinkované podložky, 4 pozinkované pružinové podložky, 4 pozinkované matice M16 a klíč č. 24.**

Všechny podložky a matice jsou dodány společně se zařízeními.



4. Zkontrolujte, zda je nosný sloup osazen správně. Musí dobře přiléhat k povrchu základu (základy musí být hladké a vodorovné).

Na závitové tyče základové kotvy nasad'te velkoplošné podložky (ty širší), potom nasad'te pojistné podložky (ty menší) a nakonec našroubujte matice.



Nakonec nezapomeňte na matice nasadit plastové ochranné krytky (které budou matice dodatečně chránit před vlhkem a poškozením).



5. Po osazení nosného sloupu na základě můžete přistoupit k montáži jednoho nebo dvou zařízení.

Matice pevně dotáhněte klíčem č. 24.

Nosný sloup je připraven k montáži jednoho nebo dvou zařízení.



6. **Nosný sloup** (fotografie vlevo) **má dvě místa pro montáž zařízení (nahore a dole)**. V závislosti na druhu zařízení je toto zařízení montováno v obou místech nebo jen v jenom místě – dole.

Pro montáž zařízení v jednom z těchto míst budete potřebovat: **4 šrouby M12x35** (nebo M12x40, pokud jsou na nosném sloupu namontována dvě zařízení), **8 podložek**, **4 samojistné kloboukové matice M12 a klíč č. 19**. Šrouby, podložky a matice jsou pozinkované nebo nerezové. **Podložky musí být osazeny na obou stranách nosného sloupu plochou stranou směrem k tomuto sloupu, a zaoblenou stranou směrem k hlavě šroubu a k matici.**



7. Přiložte zařízení k místům kotvení na nosném sloupu a přišroubujte provizorně jedním šroubem.



8. Když je zařízení provizorně přišroubováno osadte tři zbývající šrouby.



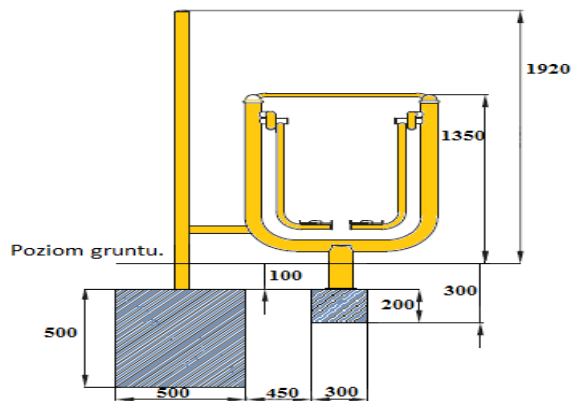


9. Dotáhněte šrouby.



10. Rozsypejte zeminu okolo nosného sloupu a nelepte na něj návod na použití.

### POZOR!!!



Příklad zařízení: nosný sloup + běžecký trenažér.

**Některá zařízení, která jsou montována k nosnému sloupu, mají svůj vlastní dodatečný „malý“ základ s rozměry: délka 500 / šířka 300 / hloubka 200 mm.**

Jedná se o následující trenažéry: běžecký, eliptický, lyžařský, cyklistický, jezdecký a veslařský.

Tento dodatečný základ je nutné provést 100 mm pod úrovní půdy.

Takovýto základ snadno vytvoříte tak, že použijete „polovinu“ silničního obrubníku. Zařízení k němu je uchyceno pomocí dvou vrtů s průměrem 12 mm a hmoždinek.

### III. ČÁST – MONTÁŽ ZAŘÍZENÍ NA SLOUPU A VOLNĚ STOJÍCÍHO ZAŘÍZENÍ



1. Osad'te zařízení na závitové tyče základové kotvy, které vyčnívají ze základu tak, abyste nepoškodili závit.



2. K namontování zařízení k základu budete potřebovat: **4 velkoplošné pozinkované podložky (ty širší), 4 pozinkované pružinové podložky (ty menší), 4 pozinkované matice M16 a klíč č. 24.** Všechny podložky a matice jsou dodány společně se zařízením.

3. Na každou závitovou tyč nasad'te velkoplošnou podložku (tu širší), na ni pružinovou podložku (tu menší) a nakonec na ni našroubujte matici. **Matice**

4. **Zkontrolujte, zda je zařízení osazeno správně (vodorovnost, svislost), a zda je stabilní.** Pokud ne, můžete s použitím dalších podložek zařízení vyrovnat (podložky přidejte na závitové tyče pod zařízením).

**Pokud je zařízení vyrovnané a stabilní,**





**jemně dotáhněte klíčem č. 24.**



**dotáhněte matice** a nasad'te na ně plastové ochranné krytky.



5. Po dotažení šroubů rozsypejte na základ pod zařízením 150mm vrstvu zeminy. Tak, abyste vyrovnali úroveň půdy pod zařízením se zbytkem terénu v okolí.



6. Na zařízení nalepte návod na použití. Udělejte to opatrně, jemně přilepte střed návodu, při lepení postupujte sešora směrem dolů.



7. Potom jemně hadříkem přilepte návod pohybem směrem do stran, tak aby byl dobře přilepen (bez vzduchových bublinek) a čitelný.



8. Zařízení je připraveno k používání.

#### **DODATEČNÉ POZNÁMKY:**

1. **Některá zařízení mohou být montována nejen k nosnému sloupu, ale také**

2. **Ke každé venkovní posilovně doporučujeme dokoupit tabuli s řádem posilovny** a také doporučujeme oddělit venkovní posilovnu od dětského hřiště





### ke speciálnímu sloupu.

V takovém případě probíhá jejich montáž stejným způsobem, jako u zařízení montovaných k nosnému sloupu.



(nap. jednoduchým plotem).

## DODATEČNÉ INFORMACE

1. Vnější posilovny jsou objekty malé architektury ve smyslu zákona ze dne 7. července 1994 Stavební zákon (Sb. zák. Polské republiky z roku 2017, pol. 1332 ve znění pozdějších předpisů), jejichž montáž musí být ohlášena příslušnému stavebnímu a architektonickému odboru stavebního úřadu.
2. Na všechny neshody, jež se vyskytnou v technických záležitostech, jako jsou: poškození, poruchy, chybná funkce způsobena nesprávnou montáží, nebo montáží, která není v souladu s tímto návodem, se nevztahuje záruka na kvalitu nebo záruka na fyzické a právní vady výrobce ZPU Romex Sp. z o.o.
3. Pokud máte, i přes seznámení se s tímto montážním návodem, jakékoliv pochyby, které se týkají montáže zařízení, bezpodmínečně kontaktujte výrobce ZPU Romex Sp. z o.o., který vám poskytne další informace a/nebo konzultace.
4. Montážní návod si uschovejte za účelem jeho opětovného použití.



**VÝROBCE:**

**ZPU ROMEX Sp. z o.o.**  
**ul. Hetmańska 38**  
**85-039 Bydgoszcz, Polsko**  
**Tel.: +48 798 569 799**  
[trainer@outdoor-gym.com](mailto:trainer@outdoor-gym.com)

