

## M14

### Bench + Air Walker + Adductor Trainingsbank & Spaziergänger & Abductor

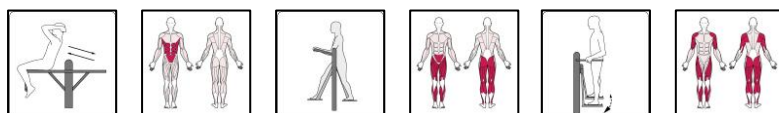


**BENCH:** It strengthens the abdominal muscles.  
**AIR WALKER:** Improves the mobility of the lower limbs, balances and coordinates the work of the whole body. Strengthens the muscles of the legs and buttocks. Improve cardiorespiratory efficiency  
**ADDUCTOR:** Strengthens the muscles of the waist and improves flexibility and the coordination of the whole body.

Es stärkt die Bauchmuskeln. Übungen mit den Outdoor-Fitnessgeräten wirken sich auf die körperliche und geistige Gesundheit aus und verbessern die allgemeine körperliche Koordination.

Verbessert die Beweglichkeit der unteren Gliedmaßen, gleicht die Arbeit des gesamten Körpers aus und koordiniert sie.

<b>Product line:</b>	Outdoor gym
<b>Product:</b>	
<b>Series:</b>	ECO
<b>Serie:</b>	
<b>Height Adults:</b>	<140 cm
<b>Benutzergröße:</b>	
<b>Allowable user weight:</b>	150 kg
<b>Zulässiges Benutzergewicht:</b>	
<b>Length equipments:</b>	2390 mm
<b>Länge des Gerätes:</b>	
<b>Width equipments:</b>	1150 mm
<b>Breite des Gerätes:</b>	
<b>Height equipments:</b>	1430 mm
<b>Höhe des Gerätes:</b>	
<b>Weight equipments:</b>	100 kg
<b>Gewicht des Gerätes:</b>	
<b>Safety Zone:</b>	539 x 450 cm
<b>Sicherheitszone:</b>	
<b>Compatible with norm:</b>	EN 16630:2015
<b>Kompatibilität mit der Norm:</b>	



**M14**

**Bench + Air Walker + Adductor**  
**Trainingsbank & Spaziergänger & Abductor**

