

R03A

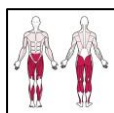
Single Surfer  
Pendel



Strengthens the muscles of the waist and improves flexibility and the coordination of the whole body. It exercises the spine and hip. Exercises involving the lower part of the body, are beneficial for sense of balance and loss of body fat. Exercises on outdoor fitness equipment affect the physical and mental health, and improve overall physical coordination.

Stärkt die Muskeln der Taille und verbessert die Flexibilität und die Koordination des gesamten Körpers. Es trainiert die Wirbelsäule und die Hüfte. Übungen, die den unteren Teil des Körpers betreffen, sind vorteilhaft für den Gleichgewichtssinn und den Verlust von Körperfett.

<b>Product line:</b>	Outdoor gym
<b>Product:</b>	
<b>Series:</b>	ECO
<b>Serie:</b>	
<b>Height Adults:</b>	<140 cm
<b>Benutzergröße:</b>	
<b>Allowable user weight:</b>	150 kg
<b>Zulässiges Benutzergewicht:</b>	
<b>Length equipments:</b>	710 mm
<b>Länge des Gerätes:</b>	
<b>Width equipments:</b>	740 mm
<b>Breite des Gerätes:</b>	
<b>Height equipments:</b>	1500 mm
<b>Höhe des Gerätes:</b>	
<b>Weight equipments:</b>	45 kg
<b>Gewicht des Gerätes:</b>	
<b>Safety Zone:</b>	371 x 374 cm
<b>Sicherheitszone:</b>	
<b>Compatible with norm:</b>	EN 16630:2015
<b>Kompatibilität mit der Norm:</b>	



**R03A**  
Single Surfer  
Pendel

