



Es verbessert die Effizienz der oberen und unteren Gliedmaßen und Gelenke, verbessert die Beweglichkeit der unteren Gliedmaßen, gleicht die Arbeit des gesamten Körpers aus und koordiniert sie. Erhöht die kardiorespiratorische Ausdauer und stärkt die Muskeln der Beine und des Gesäßes.

Product:	Outdoor Fitnessgeräte
Serie:	START
Benutzergröße:	>140 cm
Zulässiges Benutzergewicht:	150 kg
Länge des Gerätes:	950 mm
Breite des Gerätes:	565 mm
Höhe des Gerätes:	1523 mm
Gewicht des Gerätes:	48 kg
Sicherheitszone:	3950 x 3570 mm
Kompatibilität mit der Norm:	EN 16630:2015



