

R22A

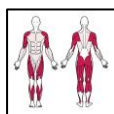
Single Ski Walking
Skifahrer



It improves the efficiency of upper and lower limbs and joints, improve mobility of the lower limbs, balances and coordinates the work of the whole body. Increases cardiorespiratory endurance, strengthening the muscles of the legs and buttocks. Exercises on outdoor fitness equipment affect the physical and mental health, and improve overall physical coordination.

Es verbessert die Effizienz der oberen und unteren Gliedmaßen und Gelenke, verbessert die Beweglichkeit der unteren Gliedmaßen, gleicht die Arbeit des gesamten Körpers aus und koordiniert sie. Erhöht die kardiorespiratorische Ausdauer und stärkt die Muskeln der Beine und des Gesäßes.

Product line:	Outdoor gym
Product:	
Series: Serie:	ECO
Height Adults: Benutzergröße:	<140 cm
Allowable user weight: Zulässiges Benutzergewicht:	150 kg
Length equipments: Länge des Gerätes:	940 mm
Width equipments: Breite des Gerätes:	540 mm
Height equipments: Höhe des Gerätes:	1490 mm
Weight equipments: Gewicht des Gerätes:	55 kg
Safety Zone: Sicherheitszone:	394 x 354 cm
Compatible with norm: Kompatibilität mit der Norm:	EN 16630:2015



R22A

Single Ski Walking
Skifahrer

