

R31

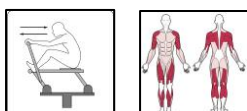
Rower
Sitzruderer



It strengthens the muscles of the arms, legs and waist, abdomen, back and chest, improving the movement of the limbs. It increases cardiorespiratory endurance. Exercises on outdoor fitness equipment affect the physical and mental health, and improve overall physical coordination.

Es stärkt die Muskeln der Arme, Beinen und der Taille, aber auch vom Bauch, Rücken und der Brust - verbessert die Bewegung der Gliedmaßen. Es erhöht die kardiorespiratorische Ausdauer. Übungen mit den Outdoor-Fitnessgeräten wirken sich auf die körperliche und geistige Gesundheit aus und verbessern die allgemeine körperliche Koordination.

Product line:	Outdoor gym
Product:	
Series:	ECO
Serie:	
Height Adults:	<140 cm
Benutzergröße:	
Allowable user weight:	150 kg
Zulässiges Benutzergewicht:	
Length equipments:	1100 mm
Länge des Gerätes:	
Width equipments:	886 mm
Breite des Gerätes:	
Height equipments:	1326 mm
Höhe des Gerätes:	
Weight equipments:	50 kg
Gewicht des Gerätes:	
Safety Zone:	389 x 410 cm
Sicherheitszone:	
Compatible with norm:	EN 16630:2015
Kompatibilität mit der Norm:	



R31
Rower
Sitzruderer

