



Entwickelt und stärkt die Muskeln der Beine und der Taille, insbesondere des Quadrizeps, die Gesäßmuskulatur und die unteren Bauchmuskeln. Der Beinstrecker ist eine Übung, an der die unteren Gliedmaßen beteiligt sind und die den Muskelaufbau beeinflusst.

Product:	Outdoor Fitnessgeräte
Serie:	START
Benutzergröße:	>140 cm
Zulässiges Benutzergewicht:	150 kg
Länge des Gerätes:	1195 mm
Breite des Gerätes:	552 mm
Höhe des Gerätes:	1672 mm
Gewicht des Gerätes:	39 kg
Sicherheitszone:	4160 x 3560 mm
Kompatibilität mit der Norm:	EN 16630:2015



