



Stärkt und entwickelt die Muskeln der oberen Brust- und Rückenmuskulatur und verbessert so die Ausdauer der Herz-Atemwege. Dies wirkt sich auf die Gesundheit und den Fettabbau aus. Übungen mit Outdoor-Fitnessgeräten wirken sich auf die körperliche und geistige Gesundheit aus und verbessern die allgemeine körperliche Koordination.

Product:	Outdoor Fitnessgeräte
Serie:	START
Benutzergröße:	>140 cm
Zulässiges Benutzergewicht:	150 kg
Länge des Gerätes:	1221 mm
Breite des Gerätes:	700 mm
Höhe des Gerätes:	1892 mm
Gewicht des Gerätes:	70 kg
Sicherheitszone:	4460 x 3700 mm
Kompatibilität mit der Norm:	EN 16630:2015



