



Übungen entwickeln die Beinmuskulatur, stärken die Kniegelenke und verbessern die kardiorespiratorische Fitness. Übungen mit den Outdoor-Fitnessgeräten wirken sich auf die körperliche und geistige Gesundheit aus und verbessern die allgemeine körperliche Koordination.

Product:	Outdoor Fitnessgeräte
Serie:	START
Benutzergröße:	>140 cm
Zulässiges Benutzergewicht:	150 kg
Länge des Gerätes:	1100 mm
Breite des Gerätes:	550 mm
Höhe des Gerätes:	1200 mm
Gewicht des Gerätes:	35 kg
Sicherheitszone:	4100 x 3550 cm
Kompatibilität mit der Norm:	EN 16630:2015



