



Trainiert die Taille und hilft, die Taille und die Rückenmuskulatur zu entspannen, verbessert die Beweglichkeit und Flexibilität des Querschnitts der Wirbelsäule. Übungen mit Outdoor-Fitnessgeräten wirken sich auf die körperliche und geistige Gesundheit aus und verbessern die allgemeine körperliche Koordination.

Product:	Outdoor Fitnessgeräte
Serie:	START
Benutzergroße:	>140 cm
Zulässiges Benutzergewicht:	150 kg
Länge des Gerätes:	790 mm
Breite des Gerätes:	740 mm
Höhe des Gerätes:	1500 mm
Gewicht des Gerätes:	45 kg
Sicherheitszone:	3790 x 3740 mm
Kompatibilität mit der Norm:	EN 16630:2015



