



Übungen im Freien auf dem Laufband beanspruchen die wichtigsten Muskelgruppen, stärken die Bein- und Bauchmuskulatur, tragen zur Verbesserung der Kondition bei, steigern die kardio-respiratorische Effizienz und fördern die Gewichtsabnahme.

Produkt:	Outdoor Fitnessgeräte
Serie:	START
Benutzergröße:	>140 cm
Zulässiges Benutzergewicht:	150 kg
Länge des Gerätes:	1235 mm
Breite des Gerätes:	750 mm
Höhe des Gerätes:	1440 mm
Sicherheitszone:	424 x 375 cm
Kompatibilität mit der Norm:	EN 16630:2015

