



Stärkt die Muskeln der Taille und verbessert die Flexibilität und die Koordination des gesamten Körpers. Es trainiert die Wirbelsäule und die Hüfte. Übungen, die den unteren Teil des Körpers betreffen, sind vorteilhaft für den Gleichgewichtssinn und den Verlust von Körperfett.

Product:	Outdoor Fitnessgeräte
Serie:	START
Benutzergröße:	>140 cm
Zulässiges Benutzergewicht:	150 kg
Länge des Gerätes:	710 mm
Breite des Gerätes:	740 mm
Height equipments: Höhe des Gerätes:	1500 mm
Weight equipments: Gewicht des Gerätes:	45 kg
Safety Zone: Sicherheitszone:	3740 x 3750 cm
Compatible with norm: Kompatibilität mit der Norm:	EN 16630:2015



