



Übungen beeinflussen die Entwicklung der Oberkörperteile, entwickeln Brustmuskeln, formen die Schultermuskeln und den Trizeps. Übungen mit den Outdoor-Fitnessgeräten wirken sich auf die körperliche und geistige Gesundheit aus und verbessern die allgemeine körperliche Koordination.

<b>Product:</b>	Outdoor Fitnessgeräte
<b>Serie:</b>	<b>START</b>
<b>Benutzergröße:</b>	>140 cm
<b>Zulässiges Benutzergewicht:</b>	150 kg
<b>Länge des Gerätes:</b>	1950 mm
<b>Breite des Gerätes:</b>	720 mm
<b>Höhe des Gerätes:</b>	1150 mm
<b>Gewicht des Gerätes:</b>	70 kg
<b>Sicherheitszone:</b>	4950 x 3720 mm
<b>Kompatibilität mit der Norm:</b>	EN 16630:2015



