



Stärkt, entwickelt und verbessert die Muskelarme. Es verbessert die Gesamteffizienz der Gelenkarme, Handgelenke, Ellbogen und Schlüsselbeine. Übungen mit Outdoor-Fitnessgeräten wirken sich auf die körperliche und geistige Gesundheit aus und verbessern die allgemeine körperliche Koordination.

Product:	Outdoor Fitnessgeräte
Serie:	START
Benutzergröße:	>140 cm
Zulässiges Benutzergewicht:	150 kg
Länge des Gerätes:	500 mm
Breite des Gerätes:	1000 mm
Höhe des Gerätes:	1500 mm
Gewicht des Gerätes:	35 kg
Sicherheitszone:	4000 x 3570 mm
Kompatibilität mit der Norm:	EN 16630:2015



