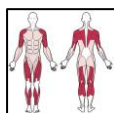




Es stärkt die Muskeln der Arme, Beinen und der Taille, aber auch vom Bauch, Rücken und der Brust - verbessert die Bewegung der Gliedmaßen. Es erhöht die kardiorespiratorische Ausdauer. Übungen mit den Outdoor-Fitnessgeräten wirken sich auf die körperliche und geistige Gesundheit aus und verbessern die allgemeine körperliche Koordination.

<b>Product:</b>	Outdoor Fitnessgeräte
<b>Serie:</b>	<b>START</b>
<b>Benutzergröße:</b>	>140 cm
<b>Zulässiges Benutzergewicht:</b>	150 kg
<b>Länge des Gerätes:</b>	1108 mm
<b>Breite des Gerätes:</b>	851 mm
<b>Höhe des Gerätes:</b>	1202 mm
<b>Gewicht des Gerätes:</b>	50 kg
<b>Sicherheitszone:</b>	3890 x 4100 mm
<b>Kompatibilität mit der Norm:</b>	EN 16630:2015



R31  
Sitzruderer

