



Trainingsbank: Es stärkt die Bauchmuskeln. Übungen mit den Outdoor-Fitnessgeräten wirken sich auf die körperliche und geistige Gesundheit aus und verbessern die allgemeine körperliche Koordination.

Rückenstation: Übungen auf diesem Gerät stärken die Streckmuskulatur, die Rückenmuskulatur und trainieren die Bauchmuskulatur.

Product:	Outdoor Fitnessgeräte
Serie:	START
Benutzergröße:	>140 cm
Zulässiges Benutzergewicht:	150 kg
Länge:	1830 mm
Breite:	1150 mm
Höhe:	1000 mm
Gewicht:	55 kg
Sicherheitszone:	4830 x 4150 mm
Kompatibilität mit der Norm:	EN 16630:2015



