

TRAINER

OUTDOOR FITNESSGERÄTE

MONTAGEANLEITUNG

Die Nutzungssicherheit der Geräte hängt von einer ordnungsgemäßen Installation ab, die gemäß den folgenden, vom Hersteller mitgelieferten Installationsanweisungen durchgeführt wurde.

Es dürfen nur ordnungsgemäß befestigte Geräte verwendet werden.
Vor der Inbetriebnahme muss die Korrektheit der Installation überprüft werden.

TRAINER-Outdoorfitnessgeräte werden auf der Grundlage der Anforderungen der Norm PL-EN 16630:2015 entworfen, hergestellt, installiert und gewartet sowie an den Anbieter/Nutzer geliefert.

ALLGEMEINE HINWEISE

Die empfohlenen Mindestabstände (die sog. Sicherheitsbereiche) zwischen Outdoorfitnessgeräten und anderen Gegenständen in ihrer Nähe sollten betragen:

- für Geräte mit einer Fallhöhe von bis zu 150 cm – der Sicherheitsbereich beträgt 150 cm auf jeder Seite des Geräts;
- für Geräte mit einer Fallhöhe > 150 cm – Sicherheitsbereich = 0,5 Meter + $0,67 \times$ Gerätehöhe.

Aufgrund der geringen Fallhöhe können unter Outdoorfitnessgeräten verschiedene Arten von Oberflächen verwendet werden: Erde, Rasen, Beton, Sand, Kies, Rinde und andere Materialien.

TEIL I – FUNDAMENT.



1. Bestimmen Sie den Standort für das Fundament des Outdoorfitnessgeräts.

Messen Sie den Abstand zu benachbarten Geräten und anderen Gegenständen (z.B. Bäumen, Zäunen, Bänken, Körben, Spielgeräten, ...) so aus, dass die Mindestschutzbereiche eingehalten werden.
Der Mindestschutzbereich beträgt 1500 mm (1800–2000 mm empfohlen). Bei der Ausmessung des Schutzbereiches muss die Größe des Geräts berücksichtigt werden.



2. Messen Sie die Größe des Fundaments an der Bodenoberfläche aus.

Das Fundament wird normalerweise bis zu einer Höhe von **minus 100 mm** unter der Bodenoberfläche gegossen.

Eine typische Fundamentgröße ist: Länge 500 / Breite 500 / Tiefe 500 mm, es kann aber auch größer sein.



3. Graben Sie eine Grube für das Fundament.
Bei lockerem Boden ist eine Schalung einzubauen.



4. Überprüfen Sie, ob das von Ihnen gegrabene Loch die richtige Größe hat. Das Loch sollte mindestens 500 lang / 500 breit / **600 mm tief** sein.



5. Die Montage erfolgt auf Fundamenten aus Beton B20 oder B25.

Beton vor Ort machen oder im Betonwerk bestellen.

Gießen Sie den fertigen Beton in die Fundamentgrube.



6. Gießen Sie so viel Beton ein, dass ein Abstand von etwa **100 mm** zur Bodenoberfläche verbleibt.

Bei weniger Geräten ist es sinnvoll, den Beton vor Ort herzustellen.

Für ein Fundament mit den Abmessungen 500/500/500 werden beispielsweise etwa 10 Säcke Fertigbeton mit 25 kg Trockenmischung und Wasser benötigt.



7. Stecken Sie den mit den Outdoorfitnessgeräten gelieferten Metall-Fundamentanker in den Beton.



8. Bewegen Sie den im Beton versenkten Anker so, dass er gut im Beton eingebettet ist.



9. Platzieren Sie den Anker so im Beton, dass die **Gewindestangen 40–45 mm** über die Betonebene hinausragen und der Anker selbst gleichmäßig vertikal eingebettet ist. Nivellieren Sie die Oberfläche des Betons.



10. **Sichern Sie die Baustelle** und warten Sie ein paar Tage, bis der Beton ausreichend ausgehärtet ist.

TEIL II – MONTAGE DES GERÄTS AM PYLON.



1. Reinigen Sie die Oberseite des Fundaments und setzen Sie den Pylon auf das fertige, feste Fundament.



2. Setzen Sie den Pylon auf die aus dem Fundament herausragenden Gewindestangen des Ankers.

Achten Sie darauf, dass die Gewindestangen des Ankers beim Aufsetzen des Pylons nicht beschädigt werden.

3. Für die Installation des Pylons am Fundamentanker benötigen Sie: **4 verzinkte Unterlegscheiben, 4 verzinkte Sicherungsscheiben, 4 verzinkte Schrauben \varnothing 16 mm und einen 24er**



4. Prüfen Sie, ob das Gerät richtig sitzt. Es sollte gut am Untergrund anliegen (das Fundament sollte glatt und eben sein).

Legen Sie die Unterlegscheiben (die breiten) auf die Gewindestangen des Fundamentankers,



Schraubenschlüssel.

Alle Unterlegscheiben und Schrauben werden mit dem Gerät geliefert.

Vergessen Sie nicht, die Muttern mit Kunststoffkappen zu versehen (dies schützt auch die Schrauben vor Feuchtigkeit und Beschädigung).

dann die Sicherungsscheiben (die kleineren) und schließlich die Muttern, die zu den Gewinden des Ankers passen.

Ziehen Sie die Mutter mit einem 24er Schraubenschlüssel bis zum Ende fest.

Der Pylon ist für die Montage eines (oder zweier) Geräte vorbereitet.



5. Nach der Befestigung des Pylons am Fundament können Sie mit der Installation des Geräts selbst oder der Geräte fortfahren, wenn zwei Geräte an dem Pylon montiert werden sollen.



6. **Der Pylon** (das Foto links) **hat zwei Befestigungspunkte für Geräte (oben und unten).**

Je nach Art des Geräts wird dieses an beiden Stellen oder nur an der unteren angebracht.

Um das Gerät an einer dieser Stellen zu montieren, benötigen Sie: **4 Schrauben \varnothing 12 mit der Länge 35 mm** (oder 40 mm, wenn zwei Geräte am Pylon montiert sind), **8 Unterlegscheiben, 4 selbstsichernde Hutmuttern und einen 19er Schraubenschlüssel.** Schrauben, Unterlegscheiben und Muttern sind verzinkt oder aus säurebeständigem Stahl gefertigt.

Unterlegscheiben auf beiden Seiten des Pylons montieren, wobei die flache Seite am Mast und die abgerundete Seite am Schraubenkopf und an der Mutter anliegen muss.

7. Bringen Sie das Gerät an den Befestigungspunkten des Pylons an und

8. Wenn das Gerät provisorisch montiert ist,



befestigen Sie es vorübergehend mit einer einzigen Schraube.



setzen Sie die restlichen drei Schrauben ein.

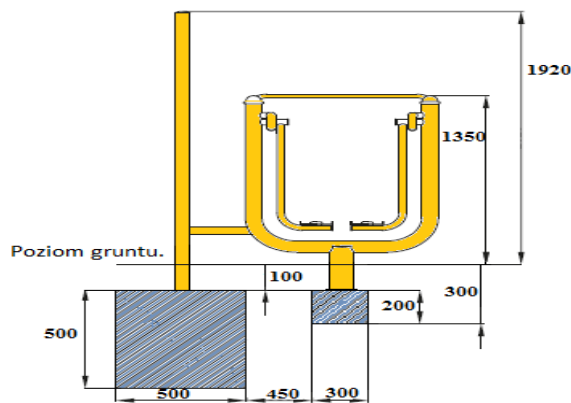


9. Ziehen Sie die Schrauben fest.



10. Schütten Sie Erde unter den Mast und bringen Sie die Anweisungen an.

HINWEIS!!!



Beispielhaftes Gerät: Pylon + Läufer.

Einige Geräte, die an Pylonen montiert werden, verfügen über ein zusätzliches „kleines“ Fundament mit den Abmessungen: Länge 500 / Breite 300 / Tiefe 200 mm.

Zu diesen Geräten gehören: Läufer, Crosstrainer, Skifahrer, Fahrrad, Reiter, Rudergerät.

Dieses zusätzliche Fundament wird 100 mm unter dem Bodenniveau eingerichtet.

Ein solches Fundament lässt sich leicht aus der „Hälfte“ einer Bordsteinkante herstellen. Das Gerät wird mit zwei Schrauben Nr. 12 und Ankern daran befestigt.

TEIL III – INSTALLATION AM PYLON UND FREISTEHENDE INSTALLATION.

1. Setzen Sie das Gerät auf die aus dem Fundament herausragenden Gewindestangen

2. Für die Installation des Mastes am Fundament benötigen Sie: **4 verzinkte**



des Fundamentankers auf, so dass die Gewinde nicht beschädigt werden.



Unterlegscheiben (die breiten), 4 verzinkte Sicherungsscheiben (die kleineren), 4 verzinkte Schrauben \varnothing 16 mm und einen 24er Schraubenschlüssel. Alle Unterlegscheiben und Schrauben werden mit dem Gerät geliefert.



3. Legen Sie auf jedes Gewinde eine Unterlegscheibe (breit), darauf eine kleinere Sicherungsscheibe und schließlich eine Mutter. **Ziehen Sie die Muttern mit einem 19er Schraubenschlüssel vorsichtig an.**



4. **Prüfen Sie, ob das Gerät richtig sitzt (lotrecht, waagrecht) und stabil ist.** Wenn dies nicht der Fall ist, können Sie das Gerät durch Hinzufügen neuer Unterlegscheiben korrekt nivellieren (z. B. durch Aufsetzen zusätzlicher breiter Unterlegscheiben auf die Gewindestangen unter dem Gerät). **Ziehen Sie in diesem Fall die Muttern bis zum Anschlag an** und setzen Sie Schutzkappen aus Kunststoff auf die Muttern auf.



5. Nach dem Anziehen der Schrauben ist die Einbaustelle mit 150 mm Erde aufzufüllen, um das Bodenniveau mit dem Rest des Geländes abzugleichen.



6. Kleben Sie die Gebrauchsanweisung auf das Gerät. Kleben Sie dabei vorsichtig die Mitte der Anleitung von oben nach unten.



7. Kleben Sie dann vorsichtig die Seiten der Anleitung mit einem Tuch an, damit sie gut aufgeklebt (ohne Luftblasen) und lesbar ist.



8. Das Gerät ist gebrauchsfertig.

ZUSÄTZLICHE HINWEISE:



1. **Einige Geräte können nicht nur an einem Pylon, sondern auch an einem speziellen Pfosten befestigt werden.**
In diesem Fall erfolgt die Montage in ähnlicher Weise wie an einem Pylon.



2. **Wir empfehlen, dass jeder Outdoorfitnessplatz mit einer Tafel mit der Outdoorfitnessplatzordnung versehen wird und dass der Outdoorfitnessbereich vom Spielplatz abgetrennt wird (z. B. durch einen einfachen Zaun).**

ZUSÄTZLICHE INFORMATIONEN

1. ZPU Romex Sp. z o.o. kann nicht für medizinische Zwischenfälle verantwortlich gemacht werden, die sich aus der Verwendung dieser Produkte ergeben, wenn sie nicht gemäß dieser Anleitung installiert werden.
2. Alle technischen Inkompatibilitäten der Geräte/Produkte: Schäden, Ausfälle, Fehlfunktionen, die durch eine unsachgemäße, nicht mit dieser Anleitung übereinstimmende Installation verursacht werden, unterliegen nicht der Garantie und/oder Gewährleistung des Herstellers ZPU Romex Sp. z o.o.
3. Sollten Sie trotz der Lektüre dieser Anleitung weiterhin Zweifel bezüglich der Installation des

Geräts haben, wenden Sie sich an den Hersteller ZPU Romex Sp. z o.o., um weitere Informationen und/oder eine Beratung zu erhalten.

4. Bewahren Sie die Anleitung auf, damit Sie diese bei Bedarf erneut lesen können.



HERSTELLER:

ZPU ROMEX Sp. z o.o.

ul. Hetmańska 38

85-039 Bydgoszcz /POLAND

Tel. +48 798 569 799

trainer@outdoor-gym.com

