

TRAINER

GIMNASIO AL AIRE LIBRE

INSTRUCCIONES DE MONTAJE

El uso seguro del dispositivo depende de una instalación correcta realizada de acuerdo con las siguientes instrucciones de montaje adjuntas al dispositivo por el fabricante.

**Sólo pueden utilizarse dispositivos correctamente instalados.
Debe comprobarse la correcta instalación antes de la puesta en servicio.**

Los gimnasios al aire libre TRAINER están diseñados, fabricados, instalados y mantenidos y entregados al proveedor/usuario con base en los requisitos de las Normas PN-EN 13485:2012 y PN-EN 16630:2015.

COMENTARIOS GENERALES

Las distancias mínimas recomendadas (denominadas zonas de seguridad) entre los dispositivos del gimnasio al aire libre y otros objetos en sus proximidades deben ser de:

- para equipos con una altura de caída de hasta 150 cm - la zona de seguridad es de 150 cm a cada lado del equipo.
- para equipos con una altura de caída de más de 150 cm - la zona de seguridad es de $0,5 \text{ m} + 0,67 \times$ altura del dispositivo.

Debido a la baja altura de caída, se pueden utilizar varios tipos de superficies debajo de los gimnasios al aire libre: tierra, césped, hormigón, arena, grava, corteza y otros materiales.

PARTE I - CIMENTACIÓN



1. Determine la ubicación de la cimentación del gimnasio.

Mida la distancia a los equipos vecinos y a otros objetos (por ejemplo, árboles, vallas, bancos, basureros, equipos de juego, ...) de modo que se mantengan las zonas de seguridad mínimas.

La zona de protección mínima es de 1500 mm (se recomiendan 1800-2000 mm). Cuando mida la zona de protección, recuerde añadir las



2. Mida el tamaño de la cimentación en la superficie del suelo.

Habitualmente, la cimentación se vierte hasta el nivel de **a 100 mm** por debajo del nivel del suelo.

El tamaño típico de la cimentación es de: 500 mm de largo/ 500 mm de ancho/ 500 mm de profundidad, pero puede ser mayor.

dimensiones del dispositivo.



3. Cave una fosa de cimentación.
Si el terreno es poco cohesivo, instale el encofrado.



4. Compruebe que la fosa que ha cavado tiene el tamaño correcto. La fosa debe tener al menos 500 mm de largo/ 500 mm de ancho/ **600 mm de profundidad.**



5. El montaje se realiza sobre cimentaciones de hormigón B20 o B25.

Prepare el hormigón in situ o pídalo a una planta de hormigón.

Vierta el hormigón preparado en la fosa de cimentación.



6. Vierta suficiente hormigón **para dejar aproximadamente 100 mm** hasta la superficie del suelo.

Con menos unidades, es razonable hacer el hormigón in situ.

Por ejemplo, para una cimentación de 500/500/500, salen aproximadamente 10 sacos de mezcla con agua de hormigón seco premezclado de 25 kg.



7. Introduzca en el hormigón el anclaje de



8. Mueva el anclaje en el hormigón de manera

cimentación metálico suministrado con el dispositivo.



9. Coloque el anclaje en el hormigón de forma **que las varillas roscadas sobresalgan 40-45 mm** por encima del nivel del hormigón y el propio anclaje quede colocado uniformemente en posición vertical. Nivele la superficie del hormigón.

que quede bien empotrado en el hormigón.



10. **Proteja el lugar de la obra** espere unos días hasta que el hormigón se haya fraguado correctamente.

PARTE II - INSTALACIÓN DEL DISPOSITIVO EN EL PILÓN



1. Limpie la parte superior de la cimentación y coloque el pilón sobre la base acabada.



2. Coloque el pilón en las varillas de anclaje roscadas que sobresalen de la cimentación.

Tenga cuidado de no dañar las varillas de anclaje roscadas al colocar el pilón.



3. Para montar el pilón en el anclaje de cimentación se necesitan **4 arandelas lisas galvanizadas, 4 arandelas de seguridad**



4. Compruebe que el dispositivo está bien asentado. Debe asentarse bien sobre la superficie de la cimentación (esta debe ser lisa)

galvanizadas, 4 tornillos galvanizados Fi 16 mm y una llave no. 24.

Todas las arandelas y tornillos se suministran con el dispositivo.

Por último, acuérdesse de poner tapones de plástico en las tuercas (esto protegerá de manera adicional los tornillos de la humedad y los daños).

y estar nivelada).

Aplice arandelas (las anchas) a las varillas roscadas del anclaje de cimentación, luego aplique arandelas de seguridad (las más pequeñas) y, por último, las tuercas que coinciden con las roscas del anclaje.

Apriete hasta el final de las tuercas con una llave no. 24.

El pilón ya está listo para la instalación de un dispositivo (o dos).



5. Una vez montado el pilón en la cimentación, puede proceder a la instalación del propio dispositivo o de los dispositivos si se van a montar dos dispositivos en el pilón.



6. **El pilón** (foto a la izquierda) **tiene dos puntos para montar dispositivos (superior e inferior).**

Dependiendo del tipo de dispositivo, se monta en ambos puntos o sólo en el inferior. Para montar el dispositivo en uno de los puntos se necesitan: **4 tornillos Fi 12 de 35 mm de longitud** (o 40 mm cuando se montan dos dispositivos en el pilón), **8 arandelas, 4 tuercas autoblocantes y una llave no. 19.** Los tornillos, las arandelas y las tuercas son de acero galvanizado o inoxidable. **Las arandelas deben instalarse a ambos lados del pilón, con el lado plano contra el pilón y el lado redondeado contra la cabeza del tornillo y contra la tuerca.**



7. Coloque el dispositivo en los puntos de fijación del pilón y fíjelo con un solo tornillo.



8. Una vez montado provisionalmente el dispositivo, inserte los tres tornillos restantes.

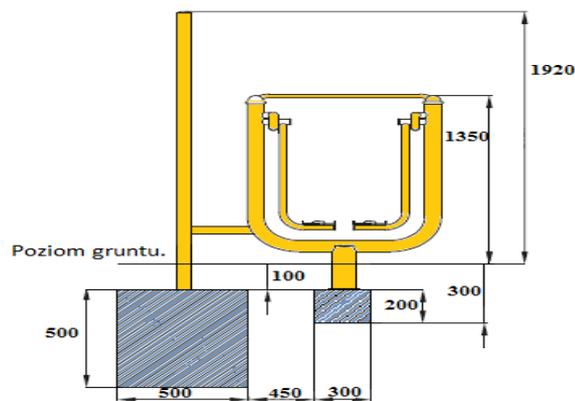


9. Apriete los tornillos.



10. Rellene el suelo bajo el pilón y pegue las instrucciones uso en el pilón.

¡ATENCIÓN!



Ejemplo de dispositivo: pilón + corredor.

Algunos dispositivos montados en pilones tienen su propia cimentación «pequeña» adicional con dimensiones: longitud 500/ anchura 300/ profundidad 200 mm.

Estos dispositivos son: corredor, bicicleta elíptica, esquiador, bicicleta, jinete, máquina de remo.

Esta cimentación adicional se realiza a 100 mm por debajo del nivel del suelo.

Este tipo de cimentación se puede hacer fácilmente utilizando la mitad de un bordillo de carretera. El dispositivo se monta en él con dos tornillos no. 12 y tacos.

PARTE III - MONTAJE DEL APARATO EN UN POSTE Y DE FORMA INDEPENDIENTE



1. Coloque la unidad sobre las varillas roscadas del anclaje de cimentación que sobresalen de la cimentación, para no dañar las roscas.



2. Para montar el poste en la cimentación necesita: **4 arandelas lisas galvanizadas (las anchas)**; **4 arandelas de seguridad galvanizadas (las pequeñas)**, **4 tornillos galvanizados Fi 16 mm** y **una llave no. 24**. Todas las arandelas y tornillos se suministran con el dispositivo.



3. Coloque en cada rosca: una arandela plana (ancha), una arandela de seguridad más pequeña encima de esta y, por último, una tuerca. **Apriete las tuercas suavemente con una llave no. 19.**



4. **Compruebe que la unidad está correctamente asentada (en lo vertical y horizontal) y estable.** Si no es así, puede añadir nuevas arandelas para nivelarla correctamente (por ejemplo, añadiendo arandelas extra anchas a las varillas roscadas situadas debajo de la unidad). **Si es así, apriete las tuercas al máximo** y coloque tapones de plástico protectores en las tuercas.



5. Después de apretar los pernos, rellene el lugar de instalación con 150 mm de tierra. Esto es para que el suelo esté nivelado con el resto del terreno.



6. Pegue las instrucciones de uso en el aparato. Hágalo con cuidado, pegue suavemente el centro de las instrucciones de arriba a abajo.



7. A continuación, con un paño, pegue suavemente las instrucciones en los laterales para que queden bien pegadas (sin burbujas de aire) y legibles.



8. La unidad está lista para su uso.

NOTAS ADICIONALES:



1. **Algunos dispositivos pueden montarse no sólo en un pilón, sino también en un poste especial.**

En este caso, se montan de forma similar a los dispositivos montados en pilones.



2. **Recomendamos que se adquiera un cartel con las normas de uso del gimnasio** y que la zona de gimnasia al aire libre esté separada de la zona de juegos (por ejemplo, mediante una valla simple).

INFORMACIÓN ADICIONAL

1. Los gimnasios al aire libre TRAINER son mobiliario urbano en el sentido de la Ley de 7 de julio de 1994 Ley de Construcción Civil (Diario Oficial polaco de 2017, ítem 1332 con modificaciones), cuya instalación en lugares públicos está sujeta a la notificación a las autoridades competentes de arquitectura y administración de la construcción.
2. Todas las incompatibilidades que surjan en el ámbito técnico de los equipos/dispositivos: daños, fallos, mal funcionamiento, causados por una instalación incorrecta no conforme con este manual no están sujetos a la garantía y/o garantía del Fabricante ZPU Romex Sp. z o.o.
3. Si, después de la lectura del presente manual, sigue teniendo dudas acerca del montaje del dispositivo, por favor, póngase en contacto con el fabricante ZPU Romex Sp. z o.o. para obtener más información y/o consulta.
4. Conserve el manual para volver a leerlo en caso necesario.



FABRICANTE:

ZPU ROMEX Sp. z o.o.

[dirección:] ul. Hetmańska 38

85-039 Bydgoszcz /POLAND

Tel. +48 798 569 799

trainer@outdoor-gym.com

