



Banco: Dependiendo del método de ejercicio, fortalecemos diferentes músculos, por ejemplo, abdomen recto y oblicuo, cadera y lumbar, cuádriceps del muslo.

Producto:	Gimnasios al aire libre
Serie:	FIT
Altura del usuario:	>140 cm
Peso de usuario admisible:	150 kg
Largura:	760 mm
Ancho:	1150 mm
Altura:	2020 mm
Peso:	35 kg + pilón 50 kg
Zona de seguridad:	376 x 415 cm
Compatible con la norma:	EN 16630:2015



