



Banco: Dependiendo del método de ejercicio, fortalecemos diferentes músculos, por ejemplo, abdomen recto y oblicuo, cadera y lumbar, cuádriceps del muslo.

Extensor de espalda: Los ejercicios en la máquina fortalecen los músculos extensores de la espalda y activan los músculos abdominales.

Producto:	Gimnasios al aire libre
Serie:	START
Altura del usuario:	>140 cm
Peso de usuario admisible:	150 kg
Largura:	1830 mm
Ancho:	1150 mm
Altura:	1000 mm
Peso:	55 kg
Zona de seguridad:	483 x 415 cm
Compatible con la norma:	EN 16630:2015



