

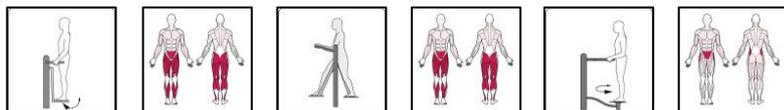


Péndulo: Los ejercicios activan las partes inferiores del cuerpo, fortalecen los músculos oblicuos del abdomen, los músculos de la cintura pélvica, mejoran la flexibilidad y la coordinación de todo el cuerpo.

Corredor: Los ejercicios activan las partes inferiores del cuerpo, fortalecen los músculos de las piernas y la cintura pélvica, aumentan la capacidad cardiorrespiratoria. Esta máquina garantiza el trabajo de los músculos mientras alivia las articulaciones de la cadera.

Twister: Los ejercicios apoyan la actividad de las articulaciones de la cadera y la columna lumbar, fortalecen los músculos abdominales, estiran los músculos pectorales.

Producto:	Gimnasios al aire libre
Serie:	START
Altura del usuario:	>140 cm
Peso de usuario admisible:	150 kg
Largura:	2189 mm
Ancho:	718mm
Altura:	1472 mm
Peso:	75 kg
Zona de seguridad:	5190 x 3720 mm
Compatible con la norma:	EN 16630:2015



M15

Péndulo + Corredor + Twister

TRAINER
GIMNASIO AL AIRE LIBRE

