

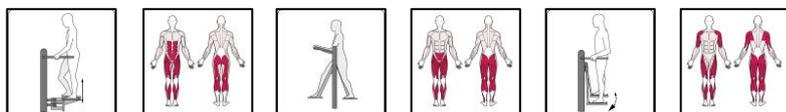


**Stepper:** Los ejercicios aumentan la fuerza de los músculos de las piernas y las nalgas, fortalecen los músculos de la cadera, los muslos, así como los músculos abdominales.

**Corredor:** Los ejercicios activan las partes inferiores del cuerpo, fortalecen los músculos de las piernas y la cintura pélvica, aumentan la capacidad cardiorrespiratoria. Esta máquina garantiza el trabajo de los músculos mientras alivia las articulaciones de la cadera.

**Adductor:** Los ejercicios fortalecen los músculos de las piernas, principalmente los muslos, las caderas y las nalgas, tienen un efecto positivo en el sistema cardiorrespiratorio y mejoran la coordinación motora.

<b>Producto:</b>	Gimnasios al aire libre
<b>Serie:</b>	<b>START</b>
<b>User height:</b>	>140 cm
<b>Peso de usuario admisible:</b>	150 kg
<b>Largura:</b>	1912 mm
<b>Ancho:</b>	734 mm
<b>Altura:</b>	1472 mm
<b>Peso:</b>	90 kg
<b>Zona de seguridad:</b>	4920 x 3740 mm
<b>Compatible con la norma:</b>	EN 16630:2015



M16

Stepper + Corredor + Adductor

**TRAINER**  
GIMNASIO AL AIRE LIBRE

