

# Comment créer un espace de fitness en plein air ?



**8 ÉTAPES POUR RÉUSSIR VOTRE INVESTISSEMENT**



# Sommaire

INTRODUCTION	3
ÉTAPE 1 : VOS OBJECTIFS ET VOS BESOINS	4
ÉTAPE 2 : CHOIX DE L'EMPLACEMENT	7
ÉTAPE 3 : CHOIX DES ÉQUIPEMENTS	10
ÉTAPE 4 : SURFACE SÉCURISÉE	17
ÉTAPE 5 : BUDGET ET DOCUMENTS	20
ÉTAPE 6 : CONCEPTION DU PROJET	24
ÉTAPE 7 : INSTALLATION	30
ÉTAPE 8 : DURABILITÉ ET SÉCURITÉ	34
LES ÉLÉMENS CLÉS	38
CONCLUSION	41

# Introduction

Les salles de sport en plein air sont aujourd’hui bien plus qu’une simple tendance. Elles constituent un véritable outil pour améliorer la qualité de vie et promouvoir la santé.

De plus en plus de communes, d’écoles et d’investisseurs s’engagent dans ce type de projets, tout en faisant face à des défis liés à leur conception et à leur mise en œuvre.



En tant que fabricant d’équipements de fitness extérieur, nous accompagnons nos clients depuis de nombreuses années.

C’est sur la base de cette expérience que nous avons conçu un guide pratique, destiné à vous aider à planifier une salle de sport en plein air fonctionnelle, attractive et durable, tout en évitant les erreurs coûteuses et en créant un espace auquel les utilisateurs auront plaisir à revenir.



# Étape 1

## VOS OBJECTIFS ET VOS BESOINS

Avant de choisir les équipements ou l'emplacement, il est essentiel de se poser les bonnes questions. Des objectifs clairement définis et une bonne compréhension des besoins des utilisateurs constituent la base d'un projet réussi. Une salle de sport en plein air doit répondre aux attentes de la communauté locale — c'est pourquoi cette étape de réflexion est essentielle.

# 01

# Étape 1: VOS OBJECTIFS ET VOS BESOINS

## 1. Quels groupes cibles utiliseront la salle de sport ?

Avant de choisir les équipements, il est essentiel d'identifier les futurs utilisateurs de l'espace.

- La salle de sport est-elle destinée principalement aux jeunes adultes et aux personnes actives ?
- Souhaitez-vous également prendre en compte les seniors, à la recherche d'une activité douce et bénéfique pour la santé ?
- S'agit-il d'un espace intergénérationnel, pensé pour les familles, les enfants, les adultes et les personnes âgées ?
- Le site doit-il être accessible à tous, y compris aux personnes en situation de handicap ?

## 2. Quel rôle doit jouer la salle de sport ?

En fonction des publics visés, une salle de sport en plein air peut remplir plusieurs fonctions :

- **Récréative** : pour permettre aux habitants de pratiquer une activité physique au quotidien
- **Sportive** : pour des utilisateurs plus entraînés et les jeunes
- **Sociale** : comme lieu de rencontre et de partage entre différentes générations
- **Rééducative** : en complément d'un parcours de soins ou d'activité physique adaptée, notamment à proximité de centres de santé ou de maisons de retraite

# 01

# Étape 1: VOS OBJECTIFS ET VOS BESOINS

## 3. Quels sont les objectifs principaux du projet ?

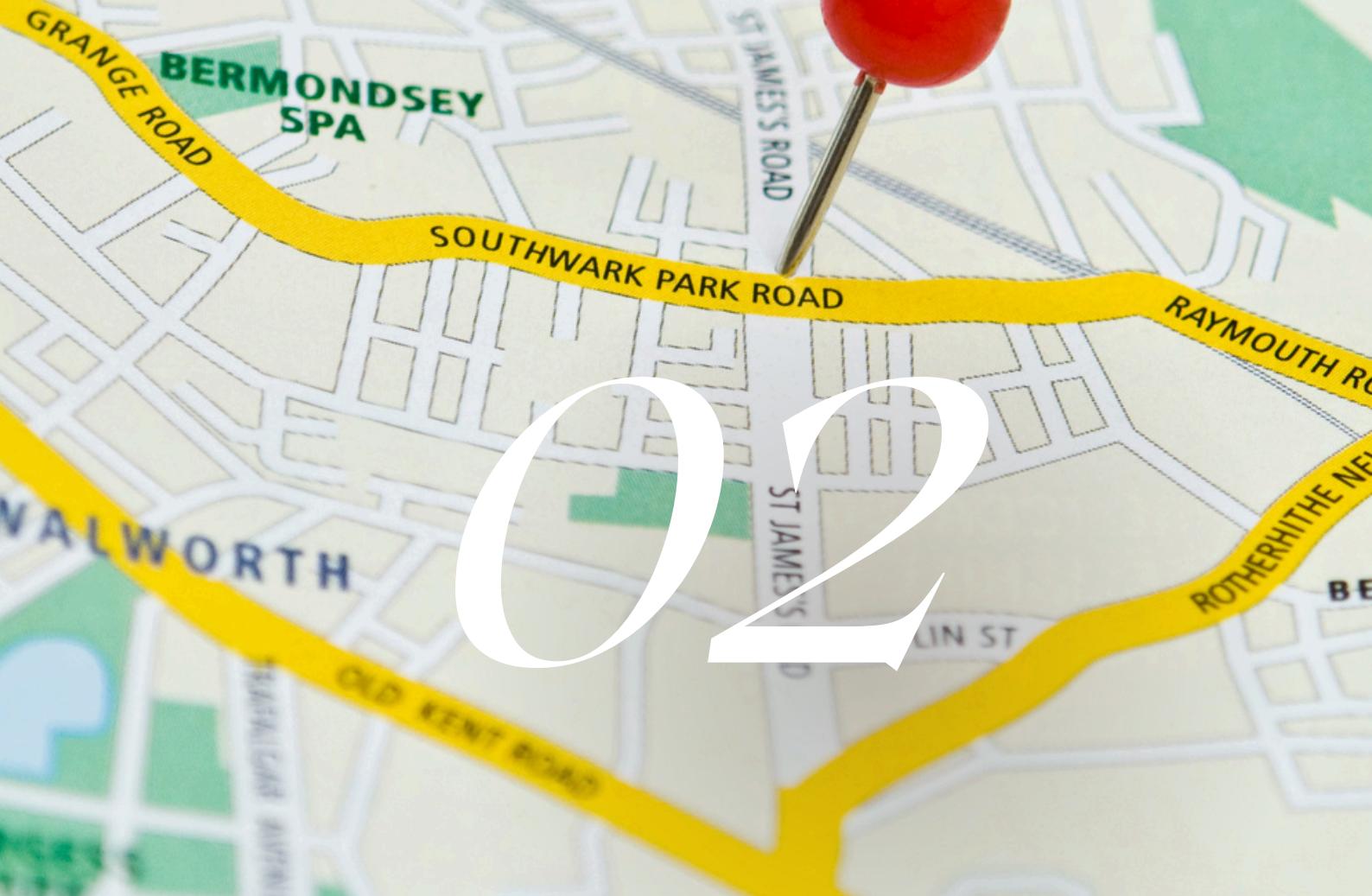
Il est important de définir clairement la finalité de l'investissement et les bénéfices attendus pour la collectivité.

Les objectifs peuvent être, par exemple :

- améliorer la santé et la condition physique des habitants
- favoriser l'intégration sociale et les échanges intergénérationnels
- encourager l'activité des seniors et des personnes à mobilité réduite
- valoriser l'espace public sur les plans esthétique et fonctionnel
- compléter l'offre existante d'équipements sportifs et de loisirs



**Conseil :** plus les objectifs du projet sont définis avec précision, plus il sera facile de choisir les équipements adaptés, d'optimiser leur implantation et de donner une identité cohérente à l'espace. Cela se traduira directement par la satisfaction des utilisateurs et la réussite durable de l'investissement.



02

# Étape 2

## CHOIX DE L'EMPLACEMENT

La localisation d'une salle de sport en plein air est l'un des facteurs clés de sa fréquentation et de sa fonctionnalité. Même un espace parfaitement conçu peut rester peu utilisé s'il est implanté dans un emplacement inadapté.

# 02

# Étape 2

## CHOIX DE L'EMPLACEMENT

### 1. Où planter une salle de sport en plein air ?

La localisation joue un rôle clé dans la fréquentation et l'efficacité de la salle de sport. Les meilleurs emplacements sont ceux naturellement fréquentés par les habitants, dans leurs lieux de passage et de loisirs :

- **au centre du village ou de la ville** - pour un accès facile à tous
- **à proximité des aires de jeux** - en complément des espaces familiaux
- **à côté des équipements sportifs** - comme zone d'échauffement
- **près des écoles** - en appui aux activités sportives ;
- **dans les parcs** - où un cadre verdoyant favorise l'activité en plein air.



**Conseil** : avant de prendre une décision, analysez les lieux les plus fréquentés de votre commune et les besoins exprimés par les habitants. Il est recommandé de consulter directement les futurs utilisateurs, voire de réaliser une courte enquête.

# 02

# Étape 2

## CHOIX DE L'EMPLACEMENT

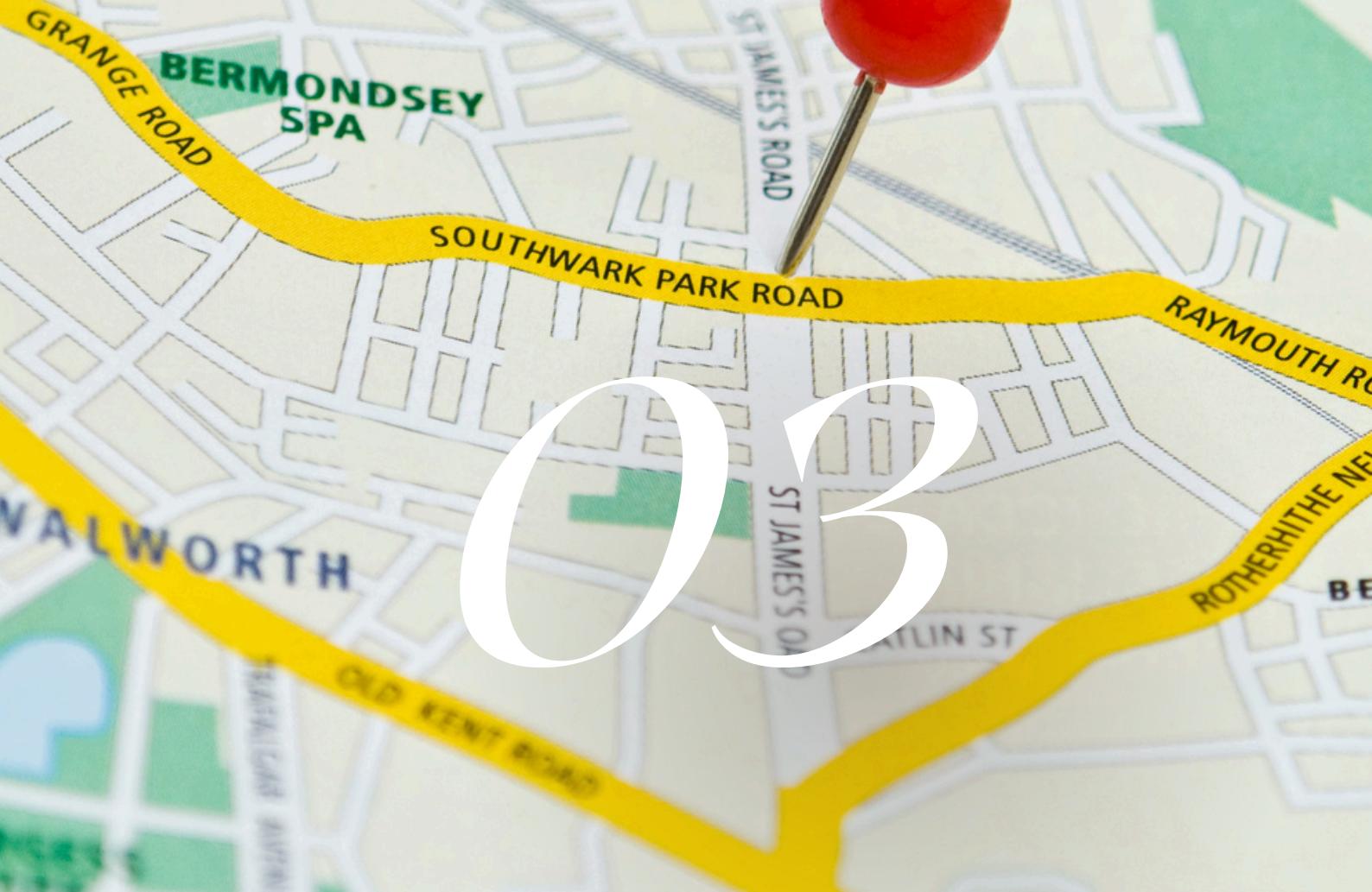
### 2. Exigences techniques du terrain

- **sol stable et nivélé** – plus d'informations sur les revêtements au chapitre 4 ;
- **espace suffisant** pour les équipements ainsi que pour les zones de sécurité autour de ceux-ci. La zone de sécurité pour les appareils de fitness extérieur est de 1,5 m autour de chaque équipement ; les zones peuvent se chevaucher. Cela signifie qu'aucun élément tel que bancs, arbres, escaliers ou arbustes ne peut se trouver dans un rayon de 1,5 m autour de l'appareil. Pour les équipements de street workout, la zone de sécurité est de 2 m. Les informations détaillées concernant les zones de sécurité figurent dans nos fiches produits ;
- **accès éventuel aux raccordements** (par exemple l'éclairage)
- **absence de dangers**, tels que des dénivelés ou une route très fréquentée à proximité immédiate.

### 3. Accessibilité et sécurité

Une localisation bien conçue doit également répondre aux critères d'accessibilité et de sécurité suivants :

- **accès facile et cheminement piéton,**
- **possibilité d'utilisation par les personnes âgées et les personnes en situation de handicap,**
- **éclairage et surveillance appropriés** (si requis),
- **signalisation de la salle de sport** (par exemple panneau avec règlement et instructions d'utilisation).



03

# Étape 3

## CHOIX DES ÉQUIPEMENTS

Le choix des équipements appropriés constitue une étape clé dans la planification d'une salle de sport en plein air. Ce sont les appareils qui déterminent qui l'utilisera et de quelle manière.

# 03

## Étape 3: CHOIX DES ÉQUIPEMENTS

### 1. Répartition des équipements – quelles fonctions doivent-ils remplir ?

Une salle de sport en plein air bien conçue doit offrir des possibilités d'entraînement variées.

Les équipements sont le plus souvent répartis en quatre catégories :



# 01

# ÉQUIPEMENTS DE MUSCULATION

RENFORCENT LES MUSCLES ET DÉVELOPPENT LA FORCE



## Exemples d'équipements :

**presse quadriiceps, pousseur, banc plat presse à pectoraux, porteur, papillon, banc training & banc lombaire**



# 02 ÉQUIPEMENTS AÉROBIQUES

AMÉLIORENT LA CONDITION PHYSIQUE ET L'ENDURANCE,  
ET SERVENT SOUVENT D'APPAREILS D'ÉCHAUFFEMENT



## Exemples d'équipements :

**vélo elliptique, vélo, marcheur nordique, stepper, rameur, cavalier, skieur de fond, tapis de course, adducteur**



# 03

# ÉQUIPEMENTS DE COORDINATION

FAVORISENT L'ÉQUILIBRE, LA STABILISATION ET LE DÉVELOPPEMENT MOTEUR



**Exemples d'équipements :**  
**coordinateur, twister, volants et gouvernail, surfeur**



# 04 ÉQUIPEMENTS INCLUSIFS

ADAPTÉS AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP



Équipements avec emplacement pour fauteuil roulant ou avec siège rabattable:

pousseur pour personnes valides et handicapées, pédalier à bras sur poteau incliné pour pmr, vélo pour pmr, entraîneur des bras pour pmr, papillon pour personnes valides et handicapées



# 05\*

# ÉQUIPEMENTS DE CALLISTHENIE

## POUR L'ENTRAÎNEMENT AU POIDS DU CORPS



**Le street workout peut être considéré comme une catégorie à part entière, car une seule structure peut intégrer de nombreuses fonctions – du renforcement musculaire à l'entraînement fonctionnel, en passant par le développement de l'équilibre et de la coordination.**

Les équipements de callisthénie les plus courants :

1. **Barres de traction** – permettent les tractions, les suspensions, le travail des abdominaux et les exercices dynamiques ;
2. **Barres parallèles** – utilisées pour les pompes et les dips
3. **Échelles verticales et horizontales** – développent la force, la coordination et la mobilité des épaules ;
4. **Structures multifonctionnelles** – combinent, au sein d'une même station, différents types de prises, de barres et de parallèles, permettant un entraînement simultané de plusieurs utilisateurs et la réalisation de séances complètes.





# 04

## Étape 4

### SURFACE SÉCURISÉE

Lors de la conception d'une salle de sport en plein air, il est important de garder à l'esprit que la sécurité des utilisateurs ne dépend pas uniquement du choix des équipements. Le revêtement de sol sur lequel ils sont installés joue également un rôle essentiel.

# 04

# Étape 4: SURFACE SÉCURISÉE

La notion clé dans ce contexte est la hauteur de chute libre (HIC), c'est-à-dire la hauteur maximale depuis laquelle un utilisateur peut tomber sans risque de blessures graves, à condition que le revêtement de sol soit adapté. Le choix du revêtement dépend directement de la hauteur de l'équipement, et plus précisément du point depuis lequel une chute est possible. Plus l'équipement est élevé, plus le sol autour doit être amortissant.

**Conformément aux normes en vigueur, les revêtements amortissants doivent être utilisés à partir d'une hauteur de chute libre d'au moins 1 mètre.**

La majorité des équipements de fitness extérieur présentent une hauteur de chute inférieure à 1 mètre. Dans ces cas, des revêtements durs tels que **le béton, la pierre ou les enrobés bitumineux sont autorisés**. Il s'agit d'une solution économique, fréquemment utilisée notamment dans les espaces publics urbains.

⚠ La situation est différente pour les équipements de street workout. Leur hauteur dépasse souvent 1,5 à 2 mètres, ce qui rend l'utilisation de revêtements amortissants indispensable. Dans ces cas, les solutions les plus adaptées sont **la pelouse, le gravier, le sable, les matériaux meubles tels que l'écorce ou les copeaux de bois, ainsi que les revêtements de sécurité synthétiques**.

# 04

# Étape 4:

## SURFACE SÉCURISÉE

Ci-dessous, nous présentons un tableau indiquant les revêtements requis en fonction de la hauteur de chute libre, ainsi que l'épaisseur recommandée, conformément à la norme PN-EN 1177:2009. Le tableau compare également la facilité de mise en œuvre ainsi que les coûts de réalisation et d'entretien des différentes solutions.

REVÊTEMENT	FACILITÉ D'ENTRETIEN	COÛT DE MISE EN ŒUVRE	COÛT D'ENTRETIEN	ÉPAISSEUR DE LA COUCHE	HAUTEUR DE CHUTE	
	Béton / Asphalte	★★★★★	★★★★★	★★★★★	- ≤ 1000	
	Gazon	★	★★★★	★	- ≤ 1500	
	Sable / Gravier	★★	★★	300 400	≤ 2000 ≤ 3000	
	Écorce	★★	★★	★★	200 300	≤ 2000 ≤ 3000
	Revêtement synthétique	★★★★★	★	★★★★★	Selon le fabricant Selon le fabricant	

A black electronic calculator with red buttons for AC, ON/C.CE, and 0 is positioned at the top left. A black fountain pen lies horizontally across the middle-left of the document. The document itself is a financial statement with columns for debit, credit, and totals. A large, semi-transparent white circle highlights the first column of the statement.

<b>Financing</b>				
Short-term debt maturities of 9				
Common stock issued	283			
Common stock repurchased	(45)			
Common stock cash dividends paid	(266)			
Net cash used in financing	(599)			
	<b>283</b>			
	<b>4,186</b>			
		<b>276</b>		
		<b>14,355</b>		
			<b>843</b>	
				<b>12,380</b>
<b>Investing</b>				
Additions to property and equipment				
Acquisition of companies, net of cash acquired, and purchases of intangible and other assets	(1,000)			
Purchases of investments	208			
Sale of investments	660			
Securities	(1,042)			
Net cash used in investing	(1,683)			
Net cash used in financing	(2,513)			
	<b>(498)</b>			
	<b>(491)</b>			
		<b>34</b>		
			<b>(1,055)</b>	
				<b>(8,627)</b>
				69)
				<b>9,502</b> )
				(69)
				<b>10,047</b> )
				(5,336)
				<b>(21,346)</b> )
				(13,313)
				<b>6,061</b> )
				1,836)
				<b>8,886</b> )
				2,706
				<b>7,835</b> )
				2,603)
				<b>15,371</b> )
				4,030
				<b>(292)</b> )
				447)
				<b>(358)</b> )
				1,174
				<b>(5,568)</b> )
				(1,570)
				<b>(7,883)</b> )
				(6,527)
	<b>\$ 10,610</b>		<b>\$ 10,610</b>	<b>\$ 4,023</b>

# Étape 5

## BUDGET ET DOCUMENTS

La réalisation d'une salle de sport en plein air ne se limite pas au choix de l'emplacement et des équipements. Elle implique également un ensemble de démarches administratives et d'aspects financiers qu'il est préférable d'anticiper et de planifier à l'avance.

# 25

# Étape 5: BUDGET ET DOCUMENTS

## 1. Autorisations et déclarations – ce qu'il faut savoir ?

Selon la localisation et l'ampleur du projet, la réalisation d'une salle de sport en plein air peut nécessiter :

- **une déclaration de travaux auprès de l'autorité administrative compétente** (par exemple la mairie).
- **l'obtention d'un permis de construire** (notamment en cas de réalisation d'un revêtement avec fondation ou d'infrastructures plus complexes).
- **une consultation de l'architecte des bâtiments** - si le site est soumis à une protection patrimoniale ;
- **l'accord du propriétaire du terrain** - lorsque l'investissement n'est pas réalisé sur un terrain appartenant à l'investisseur.

Il est recommandé de consulter la mairie ou un architecte local avant de lancer le projet.



# 25

# Étape 5: BUDGET ET DOCUMENTS

## 2. Budget – coût du projet

Le coût total de l'investissement dépend de plusieurs facteurs :

- **du nombre et du type d'équipements** (par exemple, les équipements inclusifs ou galvanisés à chaud sont plus coûteux) ;
- **du type de revêtement de sol** (par exemple revêtement de sécurité en polyuréthane ou gazon naturel) ;
- **des coûts de transport et d'installation** ;
- **des éléments complémentaires** (panneaux d'information, bancs, supports à vélos, clôtures).

## COÛT DE L'INVESTISSEMENT

Ce qui influence le prix et le coût du projet?

### FACTEURS DE COÛT



Nombre et type d'équipements  
(par exemple galvanisation à chaud)



Type de revêtement  
(sable, gazon)



Coûts de transport  
(dépendent notamment de la distance)



Éléments supplémentaires  
(panneaux d'information, éclairage,  
clôtures)

### COÛT NET ESTIMÉ



Petite salle de sport (3-5 équipements)

3 500 - 7 000 EUR



Salle de sport moyenne (6-8 équipements)

7 000 - 10 000 EUR



Salle de sport + street workout

à partir de 10 000 EUR



Les prix peuvent varier en fonction de la localisation et du fournisseur.

# 25

# Étape 5:

## BUDGET ET DOCUMENTS

### 3. Sources de financement – où trouver des fonds ?

- 1. Subventions locales et nationales** – par exemple des programmes de soutien à l'activité physique ou des fonds locaux.
- 2. Fonds européens** – dans le cadre de projets de revitalisation des espaces publics, d'activation des seniors ou d'intégration sociale.
- 3. Partenariats locaux** – coopération avec des entreprises locales, des sociétés de construction, des sponsors ou des fondations.
- 4. Financement participatif** (crowdfunding) – collectes citoyennes, particulièrement efficaces pour les projets favorisant l'implication de la communauté locale.
- 5. Budgets participatifs** – possibilité pour les habitants de proposer un projet dans le cadre d'un appel à projets local.



**💡 CONSEIL:** Il est recommandé de joindre des visualisations et un devis à la demande, ce qui augmente les chances d'une décision favorable. En tant que fabricant, nous proposons un accompagnement dans la préparation des estimations de coûts ainsi que des visualisations gratuites pour les demandes de financement.



06

# Étape 6

## CONCEPTION DU PROJET

Une salle de sport en plein air bien conçue est avant tout un espace fonctionnel et sécurisé.

# 06

# Étape 6:

## CONCEPTION DU PROJET

### 1. Zonage de l'espace

Une bonne pratique consiste à diviser la salle de sport en plein air en différentes zones d'utilisation. Par exemple :

- **Zone pour adultes et adolescents** : équipements de musculation et de cardio d'intensité plus élevée.
- **Zone pour seniors** : appareils plus doux favorisant l'équilibre et la mobilité.
- **Zone de callisthénie** : équipements de street workout.
- **Zone récréative** : espace de détente avec bancs, poubelles et supports à vélos.

### 2. Importance de l'implantation des équipements

L'implantation des équipements joue un rôle clé dans le confort et l'efficacité de l'entraînement. Leur disposition doit garantir :

- **une circulation fluide entre les stations,**
- **une accessibilité pour tous les groupes d'utilisateurs,**
- **des distances appropriées, conformes aux règles relatives aux zones de sécurité.**

Il est important d'éviter une implantation trop dense des équipements. Même sur une surface réduite, il vaut mieux prévoir moins d'appareils, mais en respectant l'ergonomie et la logique des exercices.

# 26

# Étape 6: CONCEPTION DU PROJET

## Exemples d'implantation des équipements

### A. Parcours de santé

Si le terrain est long et étroit (par exemple le long d'une rivière ou d'un chemin piéton), il est recommandé de disposer les équipements de manière linéaire. Les utilisateurs passent d'une station à l'autre, réalisant des exercices sollicitant différentes parties du corps. Ce type de parcours peut également être aménagé en boucle.



#### Avantages du parcours de santé :

- motive à réaliser l'ensemble du circuit d'exercices ;
- apporte une structure et une logique à l'entraînement ;
- s'intègre harmonieusement aux parcours de loisirs.

#### Applications idéales :

- parcs et squares avec un itinéraire défini ;
- berges de rivières et promenades ;
- parcours de santé à proximité des sanatoriums et stations thermales.

# 06

# Étape 6:

## CONCEPTION DU PROJET

### B. Disposition dispersée

Les équipements sont implantés de manière ponctuelle, à des intervalles plus importants, ce qui encourage les utilisateurs à se déplacer entre les différentes stations.



#### Avantages de l'implantation dispersée:

- *intégration naturelle des équipements dans le paysage,*
- *encourage le déplacement entre les stations – l'utilisateur se rend d'un appareil à l'autre,*
- *offre davantage d'intimité et d'espace pendant l'entraînement ;*
- *permet une utilisation flexible du terrain, notamment dans les espaces plus restreints ou en présence d'obstacles ou d'arbres.*

**Ce type d'implantation convient particulièrement aux grands espaces ouverts, tels que :**

- *les parcs paysagers ;*
- *les pistes cyclables ;*
- *les parcours forestiers ;*
- *les zones de loisirs s'étendant sur de vastes superficies.*

# 06

# Étape 6:

## CONCEPTION DU PROJET

### C. Implantation centrale

Dans ce modèle, tous les équipements d'entraînement sont regroupés dans un seul espace commun, souvent aménagé sur une surface de forme rectangulaire, carrée ou circulaire.



#### Avantages de l'implantation centrale :

- permet une utilisation efficace du revêtement de sécurité ;
- facilite l'organisation d'entraînements collectifs ;
- améliore l'accessibilité pour les personnes âgées et les personnes en situation de handicap ;
- favorise les échanges et l'intégration sociale.

#### Cette solution convient particulièrement :

- aux centres des villes et des villages,
- à proximité des écoles, des terrains ou des complexes sportifs ,
- aux espaces nécessitant une surveillance,
- aux projets où la salle de sport doit être fortement intégrée à d'autres fonctions récréatives.

# 26

# Étape 6:

## CONCEPTION DU PROJET

### 3. Impact des éléments complémentaires

Une salle de sport en plein air ne se limite pas aux équipements eux-mêmes. Pour en faire un espace accueillant, fonctionnel et esthétique, il est important de prévoir également :

- des bancs, pour offrir des zones de repos ;
- des poubelles, afin de maintenir la propreté de l'espace ;
- des supports à vélos, améliorant l'accessibilité pour les personnes venant à vélo ;
- des panneaux d'information, présentant le règlement et les règles d'utilisation de l'installation.



 Conseil : en tant que fabricant, nous proposons des visualisations 3D gratuites, comme celle présentée ci-dessus, ainsi qu'un accompagnement personnalisé dans la conception de l'implantation de la salle de sport. Les solutions sont adaptées à la surface disponible, aux objectifs du projet et au budget de l'investisseur, afin de permettre une vision claire du projet avant sa réalisation sur le terrain.



07

# Étape 7

## INSTALLATION

Après le choix des équipements et la validation du projet, nous passons à la dernière étape - la réalisation de l'investissement. À ce stade, trois éléments sont essentiels : la production, la livraison et l'installation.

# 07

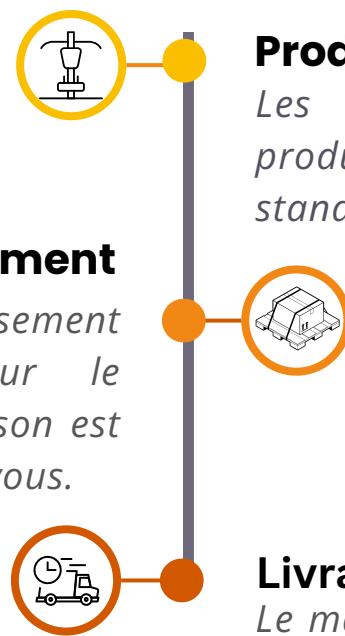
# Étape 7:

## INSTALLATION

### 1. Production et livraison

Tous les équipements de la marque TRAINER sont fabriqués dans des sites de production modernes en Pologne, dans le respect des normes européennes de qualité et de sécurité (EN 16630:2015).

Après la validation de la commande :



#### Production

Les équipements sont lancés en production. Le délai de réalisation standard est d'environ 6 semaines.

#### Chargement

Le matériel prêt est soigneusement emballé et chargé pour le transport. La date de livraison est définie conjointement avec vous.

#### Livraison

Le matériel sera livré à l'adresse indiquée.



# 07

# Étape 7:

## INSTALLATION

### 2. Installation

Les équipements TRAINER peuvent être installés de deux manières :

**1. Installation en autonomie** – nous fournissons une notice de montage claire et illustrée. Aucun outil spécialisé n'est nécessaire pour l'installation des équipements.

L'ensemble du processus est simple et intuitif. Chacun de nos appareils de fitness extérieur est livré avec une ancre de fixation au sol, destinée à être installée dans le massif de fondation. Les équipements de street workout, quant à eux, sont montés sans ancrage, directement dans le béton de fondation.



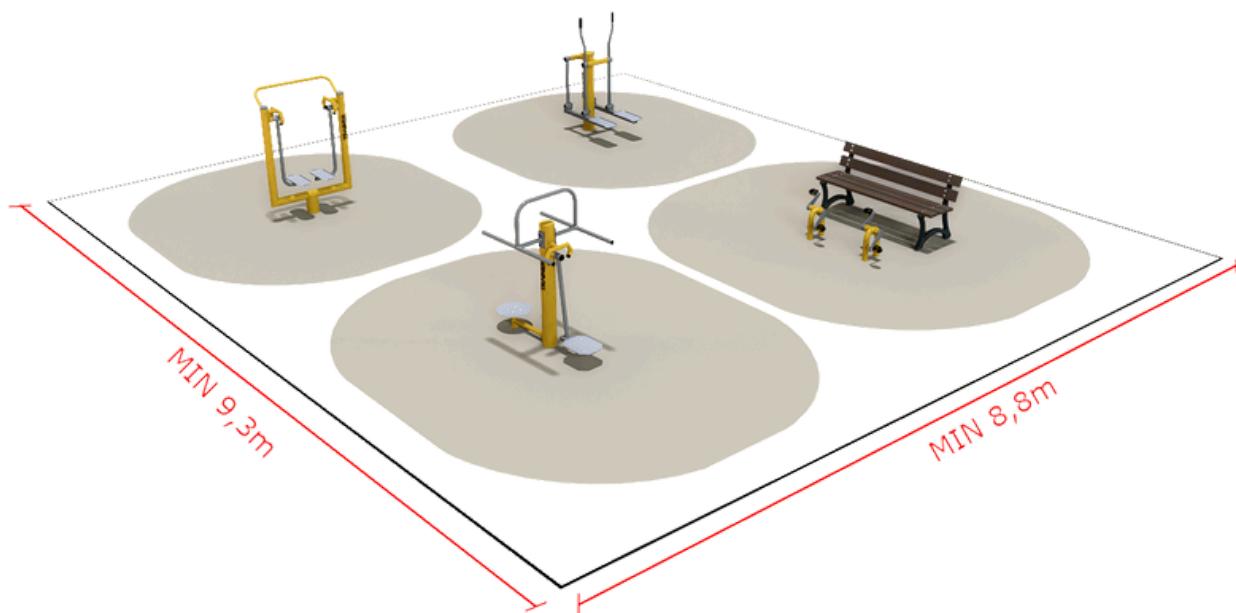
# 07

# Étape 7:

## INSTALLATION

**2. Avec l'aide d'une entreprise locale** – si vous ne disposez pas de vos propres ressources, l'installation peut être réalisée par une entreprise extérieure. Il est recommandé de faire appel à une société située à proximité du site d'installation. Nous conseillons de consulter les instructions de montage et de les transmettre à une entreprise de construction locale, afin qu'elle puisse estimer les coûts d'installation.

L'installation d'un ensemble de fitness extérieur (3 à 6 équipements) prend généralement 2 à 3 jours ouvrables, en fonction des conditions du terrain et du type de revêtement.



**Vous pouvez télécharger les instructions de montage des équipements sur notre site internet :**

✉ <https://outdoor-gym.com/fr/services/pose/>



08

# Étape 8

## DURABILITÉ ET SÉCURITÉ

Une maintenance appropriée ainsi que des contrôles réguliers sont la clé d'une utilisation durable et sans problème des équipements pendant de nombreuses années.

# 08

# Étape 8:

## DURABILITÉ ET SÉCURITÉ

### 1. Comment entretenir les équipements ?

Tous les équipements TRAINER ont été conçus dans une optique de durabilité et de résistance aux conditions climatiques. Toutefois, comme tout élément d'infrastructure publique, ils nécessitent des contrôles réguliers et une maintenance systématique.

Chaque commande est accompagnée d'instructions détaillées de service et d'entretien. La maintenance comprend le nettoyage, la lubrification, le resserrage des vis ainsi que le remplacement des éléments endommagés.

### 2. À quelle fréquence effectuer les contrôles ?

Les propriétaires ou gestionnaires des salles de sport en plein air sont responsables du contrôle et du suivi des équipements.

#### Contrôle visuel (de routine)

une fois par mois



Vérification de l'état général des équipements, de leur propreté, ainsi que de la présence éventuelle de dommages mécaniques ou d'actes de vandalisme.

#### Contrôle fonctionnel

tous les 1 à 3 mois



Évaluation de l'usure des composants, de la stabilité, du fonctionnement des éléments mobiles et de la sécurité de la structure.

#### Contrôle principal (annuel)

une fois tous les 12 mois



Analyse technique détaillée, recommandée d'être réalisée par une entreprise spécialisée.

# 08

# Étape 8:

## DURABILITÉ ET SÉCURITÉ

### 3. Certifications et normes

Les équipements doivent être installés conformément aux recommandations du fabricant et aux exigences des normes, afin de garantir la sécurité des utilisateurs. Les fabricants doivent disposer de certificats attestant la conformité de leurs produits aux normes applicables. Dans le cas des salles de sport en plein air accessibles au public, l'utilisation d'équipements certifiés est obligatoire.



Les équipements fabriqués par TRAINER sont conformes à la norme EN 16630:2015 relative aux salles de sport en plein air. De plus, nos équipements ont été testés et certifiés par TÜV Rheinland, confirmant leur sécurité et leur conformité aux normes européennes en vigueur.

# 08

# Étape 8:

## DURABILITÉ ET SÉCURITÉ

### 4. Éléments d'information recommandés

Afin que la salle de sport soit pleinement fonctionnelle et sécurisée, il est important de prévoir une signalisation appropriée :

- **Panneau avec le règlement** – comprenant les règles d'utilisation, les coordonnées du gestionnaire, etc. Nous recommandons et proposons des panneaux prêts à l'emploi dans notre offre ;
- **Instructions d'utilisation** – fournies pour chaque appareil sous forme de :
  - autocollants (gamme START),
  - plaques en dibond (gamme PYLON).

Les instructions sont incluses de série dans le prix des équipements.





# Étape 9

## LES ÉLÉMENS CLÉS

Une salle de sport en plein air constitue déjà un excellent investissement, mais des éléments complémentaires bien pensés peuvent considérablement améliorer la fonctionnalité, l'accessibilité et l'attractivité. Ci-dessous, nous présentons des solutions qu'il est utile de prendre en compte dès la phase de planification.

# 09

# Étape 9:

## LES ÉLÉMENTS CLÉS

### 1. Mobilier urbain

Une salle de sport bien conçue, ce ne sont pas seulement des équipements. L'ajout d'éléments de mobilier urbain, tels que :

- **des bancs,**
- **des poubelles,**
- **des supports à vélos,**

permet de créer un espace confortable, où l'on peut non seulement s'entraîner, mais aussi se reposer, se retrouver ou surveiller les enfants. Ces détails ont un impact réel sur l'utilisation quotidienne et la perception du lieu. Notre offre comprend un large choix d'éléments de mobilier urbain adaptés à ce type d'aménagement.



✓ Corbeille 03013



✓ Corbeille 03802



✓ support à vélos 0780



✓ Banc en Fonte 0130



✓ Banc en acier 02003

# 09

# Étape 9: LES ÉLÉMENTS CLÉS

## 2. Équipements d'intégration

L'inclusivité dans l'espace public prend une importance croissante. En choisissant des équipements inclusifs, nous permettons également aux personnes en fauteuil roulant ou ayant des limitations de mobilité de pratiquer une activité physique. Les équipements inclusifs favorisent l'entraînement partagé avec les personnes valides et constituent un excellent outil pour renforcer la cohésion sociale et lutter contre l'exclusion.



**Chez TRAINER, nous proposons des équipements avec siège rabattable, afin qu'ils puissent être utilisés également par les personnes en situation de handicap.**

**💡 Conseil :** même un élément simple, comme un banc ou un équipement inclusif, peut transformer la salle de sport en un espace ouvert et accueillant pour tous. Il est donc pertinent de penser l'aménagement de manière globale ou de prévoir dès la conception la possibilité d'enrichir l'espace avec ces éléments à l'avenir.

# Conclusion

Nous vous remercions d'avoir pris le temps de consulter notre e-book. Nous espérons que les informations qu'il contient vous ont permis de mieux structurer le processus de planification et de lever les doutes qui accompagnent souvent ce type de projet.

Au cours des dernières années, nous avons collaboré avec des centaines de communes, d'établissements scolaires, de promoteurs et d'architectes. Cette expérience nous permet de bien comprendre les défis auxquels sont confrontées les personnes en charge de l'aménagement des espaces publics. Notre objectif ne se limite pas à la fourniture d'équipements : nous souhaitons offrir un accompagnement réel à chaque étape du projet — de l'idée initiale, à la planification, jusqu'à l'installation et au service après-vente.

## **Que pouvons-nous faire pour vous ?**

- consultations et conseils gratuits ;
- conception du projet et visualisations 3D ;
- offre adaptée à votre budget ;
- devis rapide et accompagnement dans les démarches de financement.

En bonus, nous avons préparé une liste des 10 erreurs les plus fréquentes lors de la planification d'une salle de sport en plein air — à connaître pour les éviter avant de prendre une décision — ainsi qu'une check-list de 20 points clés à vérifier avant la réalisation de l'investissement.



# *Passez à l'étape suivante avec TRAINER Outdoor Gym.*

**Contactez-nous** si vous planifiez la création d'une salle de sport en plein air ou si vous avez besoin d'un accompagnement dans la réalisation de votre projet. Nous serons ravis de partager notre expérience et de vous aider à créer un espace d'activité auquel les utilisateurs auront envie de revenir.

## **Contactez-nous !**

+48 507 776 788

[trainer@outdoor-gym.com](mailto:trainer@outdoor-gym.com)

[www.outdoor-gym.com](http://www.outdoor-gym.com)



TRAINER OUTDOOR GYM SP. Z O.O.

ul. Hetmańska 38  
85-039 Bydgoszcz  
POLOGNE

# 10 erreurs les plus fréquentes lors de la planification d'une salle de sport en plein air

## 1. Absence d'analyse des besoins des utilisateurs

Un mauvais choix d'équipements, non adaptés aux groupes d'âge ou au niveau de condition physique.

## 2. Mauvais choix de l'emplacement

Un lieu difficile d'accès, mal éclairé ou éloigné des principaux itinéraires de promenade décourage l'utilisation

## 3. Nombre insuffisant d'équipements

Un nombre trop limité de postes rend la salle de sport inefficace en cas de forte fréquentation.

## 4. Absence d'équipements d'intégration

L'exclusion des personnes en situation de handicap n'est pas seulement une erreur de conception, mais aussi un problème social.

## 5. Implantation trop dense des équipements

Le manque de distances appropriées et de zones de sécurité entre les appareils crée des risques et de l'inconfort.

## 6. Manque d'éléments complémentaires

L'absence de bancs, de poubelles ou de supports limite la fonctionnalité.

## 7. Absence de plan de maintenance et d'entretien

La négligence des contrôles réguliers peut entraîner une usure plus rapide ou des défaillances dangereuses.

## 8. Absence de zonage des activités

Regrouper des équipements pour enfants, seniors et sportifs dans une même zone peut générer du désordre et réduire la sécurité.

## 9. Absence de panneau avec règlement et numéro d'urgence

Un élément essentiel pour la sécurité et la responsabilité du gestionnaire.

## 10. Accès et cheminements mal planifiés

L'absence de cheminements et de rampes d'accès peut exclure une partie des utilisateurs.

# *II* Liste de contrôle

## COMMENT PLANIFIER UNE SALLE DE SPORT ?

- 
- 01** Définir les groupes cibles des utilisateurs de la salle de sport
  - 02** Décider si la salle de sport doit avoir un caractère récréatif, intégratif ou sportif.
  - 03** Définir les principaux objectifs du projet (promotion de la santé, intégration sociale, activation des seniors, etc.).
  - 04** Choisir un emplacement approprié
  - 05** Vérifier les conditions techniques du terrain (accessibilité, type de sol, sécurité, pente).
  - 06** Déterminer la surface disponible.
  - 07** Choisir un ensemble d'équipements adapté : musculation, cardio, coordination, inclusifs.
  - 08** Adapter les équipements à l'âge et au niveau de condition physique des utilisateurs.
  - 09** Choisir un niveau de protection anticorrosion approprié.
  - 10** Vérifier si un permis de construire est nécessaire.

# *11* Liste de contrôle

## COMMENT PLANIFIER UNE SALLE DE SPORT ?

- 
- 11** Planifier le budget: coûts des équipements, du transport, de l'installation et du revêtement
  - 12** Envisager différentes sources de financement (subventions, fonds locaux, financement participatif).
  - 13** Choisir un revêtement adapté à la hauteur de chute libre des équipements.
  - 14** Prendre en compte les éléments complémentaires : bancs, poubelles, supports à vélos.
  - 15** Vérifier les conditions techniques du terrain (accessibilité, type de sol, sécurité).
  - 16** Planifier l'implantation des équipements
  - 17** Choisir le mode d'installation : en autonomie ou avec une entreprise locale.
  - 18** Définir le délai de réalisation de l'ensemble du projet
  - 19** Planifier le calendrier des contrôles : hebdomadaires, trimestriels, annuels.
  - 20** Installer un panneau d'information avec le règlement et un numéro de contact.
-