

TRAINER

FITNESS PLEIN AIR

L'utilisation en toute sécurité des appareils/des produits médicaux/ dépend de leur installation correcte, conformément aux instructions de montage ci-dessous, fournies avec l'appareil par le fabricant.

**Seuls les appareils correctement fixés peuvent être utilisés.
La conformité du montage doit être vérifiée avant la mise en service.**

Les équipements de fitness et de musculation en plein air TRAINER sont des dispositifs médicaux de classe I au sens de la directive européenne 93/42/CEE. Ils sont conçus, fabriqués, montés, entretenus et livrés au prestataire/utilisateur dans le respect des exigences des normes PN-EN 13485:2012 et PN-EN 16630:2015.

REMARQUES GENERALES

Les distances minimales recommandées (appelées zones de sécurité) entre les équipements de fitness et de musculation en plein air et les autres objets situés à proximité doivent être les suivantes :

- pour les équipements dont la hauteur de chute est inférieure ou égale à 150 cm, la zone de sécurité est de 150 cm de chaque côté de l'appareil,
- pour les équipements dont la hauteur de chute est supérieure à 150 cm, zone de sécurité = 0,5 mètres + 0,67 x hauteur de l'appareil.

En raison de la faible hauteur de chute, différents types de surfaces peuvent être utilisés sous les équipements en question : terre, gazon en plaques/en rouleaux, béton, sable, gravier, écorce, autres matériaux.

1^{ère} PARTIE - FONDATION.



1. Déterminez l'emplacement de la fondation de votre station de fitness.

Mesurez la distance par rapport aux équipements et objets voisins (arbres, clôtures, bancs, poubelles, équipements de jeu, etc.) afin de respecter les zones de protection minimales.

La zone de protection minimale est de 1500 mm, 1800-2000 mm étant recommandés.

Lorsque vous mesurez la zone de protection,



2. Mesurez la taille de la fondation à la surface du sol.

La fondation est normalement coulée jusqu'à **100 mm au-dessous** du niveau du sol.

La taille standard de la fondation est de : 500 mm de longueur/500 mm de largeur/500 mm de profondeur, mais elle peut être plus grande.

n'oubliez pas d'y ajouter les dimensions de l'appareil.



3. Creusez une tranchée pour la fondation. Si le sol est meuble, réalisez un coffrage.



4. Assurez-vous de la bonne dimension de la tranchée. La tranchée doit être d'au moins 500 mm de longueur/500 de largeur/**600 mm de profondeur.**



5. La pose est effectuée sur des fondations en béton B20 ou B25.

Faites le béton sur place ou commandez-en auprès d'une centrale à béton.

Versez le béton dans la tranchée de la fondation.



6. Versez suffisamment de béton jusqu'à **environ 100 mm** de la surface du sol.

Il est rationnel de faire le béton sur place en cas de petit nombre d'équipements à poser. Par exemple, pour une fondation de dimensions 500/500/500, il faut environ 10 sacs de 25 kg de béton sec prêt à l'emploi mélangé à l'eau.

7. Insérez dans le béton l'ancrage métallique fourni avec les équipements de fitness et de



8. Remuez l'ancrage de manière à bien le fixer dans le béton.



musclation.



9. Fixez l'ancrage dans le béton de manière à ce que **les tiges filetées dépassent de 40-45 mm** le niveau du béton et que l'ancrage soit placé rigoureusement à la verticale. Lissez la surface du béton.



10. **Sécurisez le chantier** et attendez quelques jours que le béton durcisse suffisamment.

PARTIE II - MONTAGE D'UN APPAREIL SUR UN PYLÔNE.



1. Nettoyez le haut de la fondation et placez le pylône sur la fondation ferme finie.

3. Pour fixer le pylône sur l'ancrage, vous aurez besoin de : **4 rondelles plates galvanisées, 4 rondelles de blocage galvanisées, 4 écrous galvanisés de 16 mm de diamètre et une clé**



2. Fixez le pylône sur les tiges filetées de l'ancrage qui ressortent de la fondation.

Veillez à ne pas endommager les tiges filetées de l'ancrage lors de la fixation du pylône.

4. Assurez-vous que l'appareil est correctement fixé. Il doit bien adhérer à la surface de la



n° 24.

Tous les écrous et rondelles sont fournis en kit avec l'appareil.

Enfin, n'oubliez pas de mettre les capuchons en plastique sur les écrous (notamment pour les protéger de l'humidité et des dommages).



fondation, qui doit être lisse et nivelée.

Placez les rondelles (larges) sur les tiges filetées de l'ancrage de la fondation, puis placez les rondelles de blocage (plus petites) et enfin les écrous correspondant aux filets de l'ancrage.

Serrez les écrous jusqu'au bout à l'aide d'une clé 24.

Le pylône est ainsi prêt pour le montage de l'appareil (ou deux).



5. Après avoir posé le pylône sur la fondation, vous pouvez procéder au montage d'un ou plusieurs appareils (dans le cas où deux appareils doivent être montés sur le même pylône).



6. Le pylône (photo de gauche) est doté de deux emplacements de fixation de l'appareil (supérieur et inférieur).

Selon le type, l'appareil est monté aux deux emplacements ou seulement à l'emplacement inférieur.

Pour monter l'appareil à l'un de ces emplacements, vous aurez besoin de : **4 boulons de 12 mm de diamètre et de 35 mm de longueur** (ou de 40 mm lorsque deux appareils sont montés sur le même pylône), **8 rondelles, 4 écrous borgnes de blocage et une clé n° 19**. Les boulons, rondelles et écrous sont galvanisés ou fabriqués en acier résistant aux acides. **Les rondelles doivent être placées des deux côtés du pylône, le côté plat contre le pylône et le côté arrondi contre la tête du boulon et l'écrou.**



7. Placez l'appareil sur les points de fixation du pylône et fixez-le provisoirement avec un seul boulon.



8. Lorsque l'appareil est provisoirement fixé, insérez les trois boulons restants.

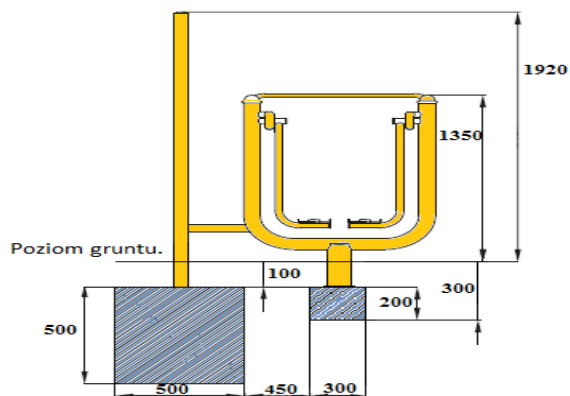


9. Serrez les boulons.



10. Versez la terre sous le pylône et collez les notices d'usage sur le pylône.

ATTENTION !!!



Exemple de station : pylône + marcheur nordique.

Certains appareils montés sur pylône ont leur propre « petite » fondation supplémentaire de 500 mm de longueur / 300 mm de largeur / 200 mm de profondeur.

Il s'agit du marcheur nordique, du vélo elliptique, du skieur de fond, du vélo, du cavalier et du rameur.

Cette fondation supplémentaire est réalisée à 100 mm sous le niveau du sol.

Elle est facile à réaliser en utilisant la « moitié » d'une bordure de route. L'appareil est fixé sur cette fondation à l'aide de deux vis n° 12 et chevilles.

3^{ème} PARTIE III - MONTAGE D'UN APPAREIL ISOLÉ SUR PIED.

1. Placez l'appareil sur les extrémités des tiges filetées de l'ancrage sortant de la fondation, de

2. Pour installer le pied sur la fondation, vous aurez besoin de : **4 rondelles plates galvanisées (larges), 4 rondelles de blocage galvanisées (plus petites), 4 écrous galvanisés de 16 mm de diamètre et une clé n° 24.** Tous les écrous et rondelles sont fournis en kit avec



manière à ne pas endommager les filets.



l'appareil.



3. Placez les éléments suivants sur chaque filetage : une rondelle plate (large), une rondelle de blocage (plus petite) par-dessus, et enfin un écrou. **Serrez les écrous doucement avec une clé n° 19.**



4. **Assurez-vous que l'appareil est fixé correctement (verticalement et horizontalement) et qu'il est stable. Si ce n'est pas le cas, vous pouvez ajuster la mise à niveau en ajoutant des rondelles (par exemple des rondelles larges supplémentaires sur les tiges filetées sous l'appareil). Si c'est le cas, serrez les écrous autant que possible** et placez les capuchons de protection en plastique sur les écrous.



5. Après avoir serré les boulons, remblayez l'endroit de pose avec 150 mm de terre, de manière à égaliser le niveau du sol pour l'ajuster au reste du terrain.



6. Collez la notice d'usage sur l'appareil. Faites-le avec précaution, en collant le centre de la notice de haut en bas.



7. Ensuite, collez délicatement les côtés en appuyant avec un chiffon pour que la notice adhère bien à la surface (sans bulles d'air) et soit lisible.



8. L'appareil est maintenant prêt à l'emploi.

REMARQUES COMPLÉMENTAIRES :



1. Certains appareils peuvent être montés non seulement sur un pylône mais aussi sur un poteau spécial.

Dans ce cas, ils sont montés de manière similaire aux appareils montés sur pylône.



2. Nous vous recommandons de doter chaque parc de fitness en plein air d'un panneau indiquant le règlement intérieur de celui-ci et de séparer la zone du parc de fitness du terrain de jeux (par exemple avec une simple clôture).

RÈGLES DE POSE DE LA FONDATION

Pied ou pylône

Écrou 16 mm

Rondelle

Embase du pied/pylône

Niveau du sol

Ancrage de fondation

Béton B20 ou B25

Sous-sol

La fondation pour les gymnases en plein air TRAINER est normalement coulée à 100 mm au-dessous du niveau du sol. Cela permet de couvrir la fondation avec, par exemple, du gazon, de la terre ou des pavés.

Dimensions minimum de la fondation en béton : 500 x 500 x 500 mm.

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

1. Les gymnases en plein air TRAINER sont des objets de mobilier urbain au sens de la loi du 7 juillet 1994 portant Droit de la construction (J.O. de 2017, texte 1332 tel que modifié ultérieurement), dont l'installation dans l'espace public doit être notifiée aux autorités compétentes en matière d'architecture et de construction.
2. Le fabricant, ZPU Romex Sp. z o.o., ne saurait être responsable des incidents médicaux dus à l'utilisation des produits montés non conformément à la présente notice.
3. En cas de non-conformité technique des équipements/des produits, à savoir un endommagement, une panne ou un dysfonctionnement causés par un montage incorrect et non conforme à la présente notice, la garantie et/ou la garantie légale de conformité du fabricant ZPU Romex Sp. z o.o. ne sera pas appliquée.
4. Si, malgré la lecture de ce manuel, vous avez des doutes concernant le montage de l'appareil, veuillez contacter le fabricant ZPU Romex Sp. z o.o. pour plus d'informations et/ou pour consultation.
5. Conservez la présente notice afin de pouvoir la relire si nécessaire.



WYTWÓRCA:

ZPU ROMEX Sp. z o.o.

ul. Hetmańska 38

85-039 Bydgoszcz /POLAND

Tel. +48 798 569 799

trainer@outdoor-gym.com

