

M04

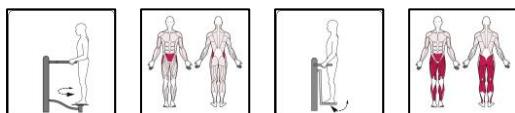
## Twister et Surfer

**TRAINER**  
FITNESS PLEIN AIR



**Twister:** Les exercices sur le twister favorisent l'activité des articulations des hanches et de la colonne lombaire, renforcent les muscles abdominaux et étirent les pectoraux.

**Surfer:** Les exercices sur cette machine stimulent le bas du corps, renforcent les muscles obliques abdominaux, les muscles des hanches, en améliorant la souplesse et la coordination de l'ensemble du corps.



<b>Produit:</b>	Fitness plein air
<b>Gamme:</b>	<b>START</b>
<b>Taille de l'utilisateur:</b>	>140 cm
<b>Poids maximal de l'utilisateur:</b>	150 kg
<b>Longueur de l'appareil:</b>	1353 mm
<b>Largeur de l'appareil:</b>	750 mm
<b>Hauteur de l'appareil:</b>	1640 mm
<b>Poids de l'appareil:</b>	51 kg
<b>Zone de sécurité:</b>	4360 x 3750 mm
<b>Compatible avec les normes :</b>	EN 16630:2015

M04

Twister et Surfer

**TRAINER**  
FITNESS PLEIN AIR

