



Les exercices sur les parallèles renforcent les muscles des bras et des pectoraux, sollicitent les abdominaux et améliorent la condition musculaire du dos.

Les parallèles activent toutes les parties musculaires en fonction du type d'exercice effectué.

Produit:	Fitness plein air
Gamme:	START
Taille de l'utilisateur:	>140 cm
Poids maximal de l'utilisateur:	150 kg
Longueur de l'appareil:	1856 mm
Largeur de l'appareil:	550 mm
Hauteur de l'appareil:	1530 mm
Poids de l'appareil:	50 kg
Zone de sécurité:	4860 x 3550 mm
Compatible avec les normes :	EN 16630:2015



