



**SIŁOWNIE ZEWNĘTRZNE
OUTDOOR GYM**

SPECYFIKACJA URZĄDZEŃ

○ Metalowa nakładka zabezpieczająca

○ Główny słup konstrukcyjny wykonany z bardzo mocnej rury stalowej o średnicy 140 mm i grubości ścianki 3,2 mm (stal spawalnicza S355 i S235)



○ Mocowanie do fundamentu znajduje się 100 mm pod poziomem gruntu

WYTRZYMAŁOŚĆ URZĄDZEŃ:

Dopuszczalna waga użytkownika wynosi 150 kg



ZABEZPIECZENIE ANTYKOROZYJNE URZĄDZEŃ

poprzez śrutowanie oraz wysokiej jakości podkład cynkowy, malowanie proszkowe farbą poliestrową



PRODUKT
POLSKI

URZĄDZENIE NA SŁUPIE

○ Komfortowe ręczki z polichloroku winylu

○ Czarne, plastikowe zaślepki rur i śrub

○ Siedziska i oparcia wykonane z płyty HDPE lub wysokiej jakości blachy stalowej, profilowanej i perforowanej, opcjonalnie: ze stali nierdzewnej

○ Wewnętrzne amortyzujące (gumowe) ograniczniki ruchu

URZĄDZENIE NA PYLONIE

○ Kołnierz mocujący urządzenia do pylonu z blachy stalowej o gr. 8 mm

○ Pylon – element konstrukcyjny z wewnętrzną tablicą informacyjną, z każdej strony pylonu może być dostawione dowolne urządzenie

○ Zewnętrzne amortyzujące (gumowe) ograniczniki ruchu o średnicy min. 3,5 cm

○ Stopnice – wykonane z wysokiej jakości ryflowanej blachy aluminiowej o grubości co najmniej 3 mm, opcjonalnie: ze stali nierdzewnej





ZPU ROMEX Sp. z o. o. to polski producent siłowni zewnętrznych oraz street workoutu marki TRAINER. Posiadamy bardzo szeroką ofertę ukierunkowaną na innowacyjność, bezpieczeństwo oraz atrakcyjny design. Wysoki komfort korzystania z urządzeń jest naszym wyznacznikiem. Wszystkie nasze urządzenia spełniają wymogi europejskich norm bezpieczeństwa. Posiadamy certyfikat zgodności z normami EN 16630:2015-06. Jako jedni z pierwszych wprowadziliśmy na rynek urządzenia dedykowane osobom pełno i niepełnosprawnym. Zrealizowaliśmy ponad 5000 obiektów rekreacyjnych naszych siłowni plenerowych na terenie Europy.

Zapraszamy do współpracy.

ZPU ROMEX is a Polish company that produces outdoor gyms and street workout facilities under the TRAINER mark. We possess a very wide assortment of products incorporating innovation, safety and attractive design. Our designating quality is the high level of comfort in the use of our machines. All of our devices conform to European safety norms. We hold a certificate of conformity to the EN 16630:2015-06 norm. Our company was among the first to introduce devices dedicated to both the able bodied and disabled. We have realized more than 5000 recreational installations of our open air gyms in Europe.

We invite you to cooperate with us.

TRAINER

TRAINER

SERIA ECO

Seria ECO to urządzenia wolnostojące lub na słupie.

The ECO series are freestanding devices or based around a pole.





R01A

WYCISKANIE SIEDZĄC + SŁUP
SINGLE PUSH CHAIR



R01B

WYCISKANIE SIEDZĄC + SŁUP + WYCISKANIE SIEDZĄC
DOUBLE PUSH CHAIRS



R02A

WYCIĄG GÓRNY + SŁUP
SINGLE PULL CHAIR



R02B

WYCIĄG GÓRNY + SŁUP + WYCIĄG GÓRNY
DOUBLE PULL CHAIRS



R03A

WAHADŁO + SŁUP
SINGLE SURFER



R03B

WAHADŁO + SŁUP + WAHADŁO
DOUBLE SURFER



R04

BIEGACZ
AIR WALKER



R05A

PRASA NOŻNA + SŁUP
SINGLE LEG STRETCHER



R05B

PRASA NOŻNA + SŁUP + PRASA NOŻNA
DOUBLE LEG STRRETCHER



R08A

TWISTER + SŁUP
SINGLE TWISTER



R08B

TWISTER + SŁUP + TWISTER
DOUBLE TWISTER



R08C

TWISTER POTRÓJNY
TRIPLE TWISTER



R11

ORBITREK
CROSSTRAINER



R15

JEŹDZIEC
RIDER



R18A

KOŁA TAI CHI + SŁUP
SINGLE TAI CHI WHEEL



R18B

KOŁA TAI CHI + SŁUP + KOŁA TAI CHI
DOUBLE TAI CHI WHEEL



R19A

STER + SŁUP

SINGLE ARM WHEEL



R19B

STER + SŁUP + STER

DOUBLE ARM WHEEL



R21A

STEPPER + SŁUP

SINGLE STEPPER



R21B

STEPPER + SŁUP + STEPPER

DOUBLE STEPPER



R22A

NARCIARZ

SINGLE SKI WALKING



R22B

NARCIARZ PODWÓJNY

DOUBLE SKI WALKING



R24A

ODWODZIECIEL + SŁUP

SINGLE ADDUCTOR & ABDUCTOR



R24B

ODWODZIECIEL + SŁUP + ODWODZIECIEL

DOUBLE ADDUCTOR & ABDUCTOR



R25

ROWER

BICYCLE



R30

PORĘCZE + SŁUP + PORĘCZE

EXERCISING BARS



R31

WIOŚLARZ

ROWER



R50

PODNOŚCIEL RĄK

ARM LIFT TRAINER



R51

PODNOŚCIEL NÓG

LEG LIFTER



R52

KOORDYNATOR RUCHU

COORDINATOR



M01

WYCISKANIE SIEDZĄC + SŁUP + WYCIĄG GÓRNY

PUSH & PULL CHAIRS



M02

MASAŻER PIONOWY + SŁUP + MASAŻER POZIOMY

VERTICAL AND HORIZONTAL MASSAGER



M03

KOŁA TAI CHI + SŁUP + STER
TAI CHI & ARM WHEEL



M04

TWISTER + SŁUP + WAHADŁO
TWISTER & SURFER



M05

TWISTER + SŁUP + STEPER
TWISTER & STEPPER



M06

WAHADŁO + SŁUP + STEPER
SURFER & STEPPER



M07

ODWODZICIEL + SŁUP + STEPER
ABDUCTOR & STEPPER



M08

ODWODZICIEL + SŁUP + TWISTER
ABDUCTOR & TWISTER



M09

ODWODZICIEL + SŁUP + WAHADŁO
ABDUCTOR & SURFER



M15

WAHADŁO + BIEGACZ + TWISTER
SURFER + AIR WALKER + TWISTER



M16

ODWODZICIEL + BIEGACZ + STEPER
ABDUCTOR + AIR WALKER + STEPPER



D06R+SZ+SLW2

MOTYL + SŁUP
BUTTERFLY



D07R+SZ+SLW2

MOTYL REWERS + SŁUP
BUTTERFLY REWERS



D10+SLN1

ŁAWKA + SŁUP
BENCH



D10+SLN2+D10

ŁAWKA + SŁUP + ŁAWKA
DOUBLE BENCH



D10+SLN2+D14

ŁAWKA + SŁUP + PROSTOWNIK PLECÓW
BENCH & BACK EXTENSORS



D20R+SLN1

WYCISKANIE LEŻĄC + SŁUP
PULL BENCH



D29+SLW2

DRABINKA + SŁUP
BACK EXTENSION

TRAINER

SERIA FITNESS

Urządzenia na pylonie
z wewnętrzną tablicą informacyjną.

Pylon based devices
with an integrated information board.





D01

WYCISKANIE SIEDZĄC

PUSH CHAIR



D02

WYCIĄG GÓRNY

PULL CHAIR



D03

WAHADŁO

SURFER



D04

BIEGACZ

AIR WALKER



D05

PRASA NOŻNA

LEG STRETCHER



D06R+SZ

MOTYL

BUTTERFLY



D07R+SZ

MOTYL REWERS

BUTTERFLY REWERS



D08

TWISTER

TWISTER



D10

ŁAWKA

BENCH



D11

ORBITREK

CROSSTRAINER



D12

MASAŻER PIONOWY

VERTICAL MASSAGER



D13

MASAŻER POZIOMY

HORIZONTAL MASSAGER



D14

PROSTOWNIK PLECÓW

BACK EXTENSORS



D15

JĘŹDZIEC

RIDER



D16

DRAŻEK

PULL-UP BRACKET



D18

KOŁA TAI CHI

TAI CHI WHEEL



D19

STER
ARM WHEEL



D20R

WYCISKANIE LEŻĄC
PULL BENCH



D21

STEPPER
STEPPER



D22

NARCIARZ
WALKING MACHINE/SKI



D24

ODWODZICIEL
ADDUCTOR & ABDUCTOR



D25

ROWER
BICYCLE



D28

PODCIĄG NÓG
RAISING LEG



D29

DRABINKA
BACK EXTENSION



D30

PORĘCZE
EXERCISING BARS



D31

WIOŚLARZ
ROWER



P01

PYLON
PYLON



P03

PYLON 3 STANOWISKOWY
TRIPLE PYLON



P04

PYLON 4 STANOWISKOWY
QUADRUPLE PYLON



SLW

SŁUP WYSOKI
HIGH POLE



SLN

SŁUP NISKI
LOW POLE



TAB1

TABLICA Z REGULAMINEM
TABLE WITH REGULATIONS

TRAINER

Nowość 2w1

SIŁOWNIE INTEGRACYJNE INTEGRATION GYMS

Innowacyjne urządzenie posiadające składane siedzisko – by w zależności od potrzeb – mogły z niego korzystać również osoby niepełnosprawne.

Innovative devices that have a folding seating mechanism to facilitate – when the need arises – use by disabled persons.



D01R+SI

WYCISKANIE SIEDZĄC INTEGRACYJNE DISABLED

PUSH CHAIR INTEGRATION DISABLED



D02R+SI

WYCIĄG GÓRNY INTEGRACYJNY DISABLED

PULL CHAIR INTEGRATION DISABLED



D06R+SI

MOTYL INTEGRACYJNY DISABLED

BUTTERFLY INTEGRATION DISABLED



D07R+SI

MOTYL REWERS INTEGRACYJNY DISABLED

BUTTERFLY REWERS INTEGRATION DISABLED

TRAINER

SERIA DISABLED DISABLED SERIES



Siłownie zewnętrzne tej serii to specjalistyczny sprzęt dedykowany osobom poruszającym się na wózkach.

Outdoor gyms from this series are specialized devices dedicated to people using wheelchairs.



Urządzenia są kompatybilne z urządzeniami serii ECO i FITNESS. Mogą być wykonane na słupie, jak seria ECO lub na pylonie, jak seria FITNESS. Dostępne również w wersji PREMIUM COLOR.

These devices are compatible with devices from the ECO and FITNESS series. They can be produced based on a pole as in the ECO range, or with a pylon, as in the case of the FITNESS range. They are also available in the PREMIUM COLOR version.

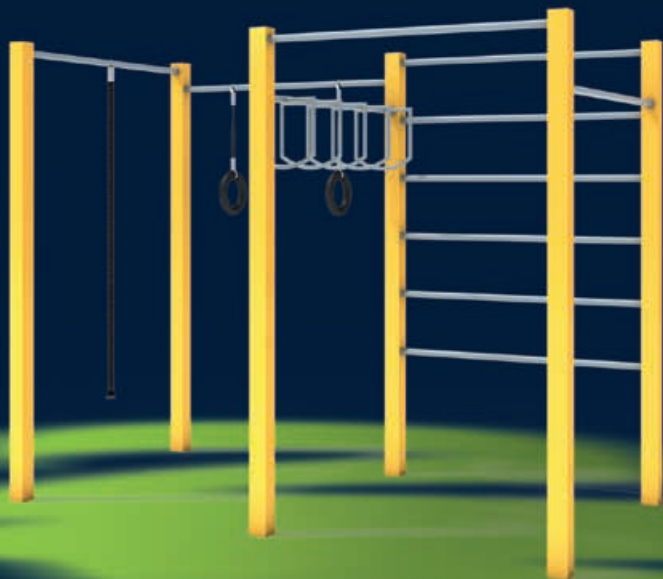
**WSZYSTKIE
KOLORY
ŚWIATA**

Na życzenie klienta, urządzenia serii ECO, FITNESS, DISABLED mogą być wykonane w dowolnej kolorystyce zgodnej z paletą RAL.

At the customer's request, the ECO, FITNESS, DISABLED series devices can be made in any color consistent with the RAL palette.



TRAINER



Stanowi doskonałe uzupełnienie urządzeń seri Eco i Fitness.

This constitutes an excellent addition to Eco and Fitness devices.

SERIA STREET WORKOUT

Oferujemy wysokiej jakości sprzęt Street Workout – urządzenia typu drabinki, drążki, poręcze, uchwyty do podciągania, składające się na specjalistyczny plac do ćwiczeń w przestrzeni miejskiej. Street Workout umożliwia wykonywanie treningu siłowego z wykorzystaniem własnej masy ciała. Montaż urządzeń jest bardzo prosty, pojedyncze urządzenia można łączyć w dowolnych konfiguracjach, co pozwala na skonstruowanie zróżnicowanych zestawów. Street Workout stanowi doskonałe uzupełnienie siłowni plenerowych stwarzając przestrzeń rekreacyjną dla bardziej wymagających miłośników sportu.

We offer high quality Street Workout equipment – devices such as ladders, bars, handrails, grips for pull-ups – that together make up a specialized area for working out in an urban setting. Street Workout facilitates strength training using one's own body weight. The installation of devices is very straightforward, individual devices may be joined in any desired configuration which allows for the construction of varied arrangements. Street Workout is an excellent complement to open air gyms and creates a recreational space for the more demanding lovers of sport.



SWZ01

ZESTAW NR 1

UNIT NR 1



SWZ02

ZESTAW NR 2

UNIT NR 2



SWZ03

ZESTAW NR 3

UNIT NR 3



SWZ04

ZESTAW NR 4

UNIT NR 4



SWZ05

ZESTAW NR 5

UNIT NR 5



SWZ06

ZESTAW NR 6

UNIT NR 6



SWZ07

ZESTAW NR 7

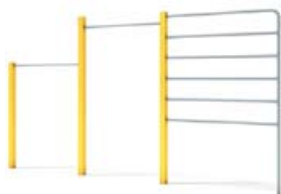
UNIT NR 7



SWZ08

ZESTAW NR 8

UNIT NR 8



SWZ09

ZESTAW NR 9

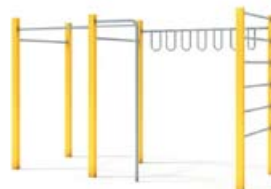
UNIT NR 9



SWZ10

ZESTAW NR 10

UNIT NR 10



SWZ11

ZESTAW NR 11

UNIT NR 11



SWZ12

ZESTAW NR 12

UNIT NR 12



SWZ14

ZESTAW NR 14

UNIT NR 14



SWZ15

ZESTAW NR 15

UNIT NR 15



SWZ16

ZESTAW NR 16

UNIT NR 16



SWZ17

ŁAWKA SKOŚNA

INCLINE BENCH

TRAINER

SILVER EXCLUSIVE

Nasze urządzenia mogą być w całości wykonane z wysokiej jakości polerowanej stali nierdzewnej, chromowo-niklowej (kwasoodpornej).

Our devices can be made from high quality, polished, chromium-nickel, stainless steel in their entirety (acid resistant).



Dzięki wysokiej odporności na korozję urządzenia są niezwykle solidne i trwałe. Nie wymagają dodatkowego zabezpieczenia ani malowania. Spawanie odbywa się za pomocą metody TIG, dzięki której uzyskuje się najlepszą jakość połączeń.

Thanks to a high resistance to corrosion these devices are remarkably durable and long lasting. They do not require additional protection nor painting. These machines are TIG welded – a method that delivers the best quality of joints.

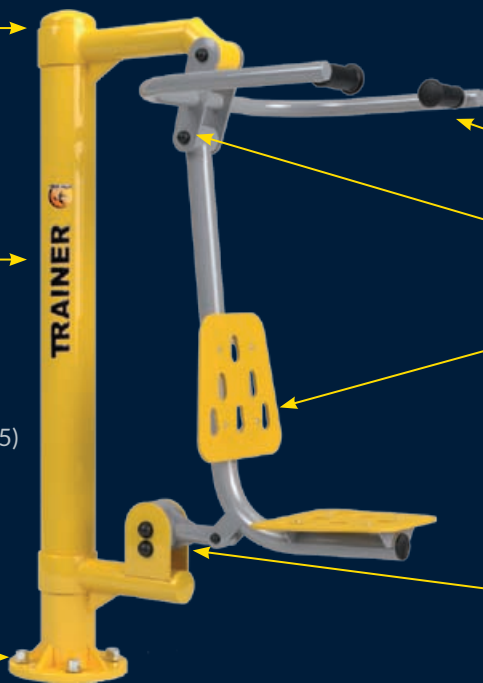
DEVICE SPECIFICATIONS

○ Metal end cap

○ Main structural pole made from very strong 140 mm diameter steel pipe with a wall thickness of 3.2 mm (structural steel S355 and S235)



○ Fastening to the foundation is located 100mm beneath ground level




DEVICE ON A POLE

○ Comfortable grips made from PVC

○ Black plastic end caps for pipes and bolts

○ Seating section and supports made from HDPE board or high quality shaped and perforated sheet steel optionally from stainless steel

○ Internal dampening (rubber) motion limiters

 **kg**
DEVICE TOUGHNESS:
Allowable user weight: 150 kg



ANTI CORROSION PROTECTION OF DEVICES

is attained by shot blasting and galvanization, followed by a poliester powder coating



MADE IN
POLAND



DEVICE ON A PYLON

○ The flange for attaching the device to the pylon made from sheet steel of 8 mm thickness

○ The pylon – structural element with integrated information board, any device may be attached on both sides

○ External dampening (rubber) motion limiters with min. 3.5 cm diameter

○ Foot supports – made from high quality corrugated aluminium sheet of min. 3mm thickness optionally: made from stainless steel



PRODUCENT SIŁOWNI ZEWNĘTRZNYCH / PRODUCER OUTDOOR GYMS TRAINER

ZPU ROMEX SP. Z O.O., ul. Hetmańska 38, 85-039 Bydgoszcz



Województwa:
śląskie, dolnośląskie, opolskie, lubuskie
+48 52 323 07 12
+48 607 764 394
trainer2@trainer.net.pl

Województwa:
małopolskie, lubelskie, świętokrzyskie, podkarpackie
+48 52 323 07 19
+48 507 776 788
trainer4@trainer.net.pl

Województwa:
wielkopolskie, pomorskie, zachodniopomorskie, kujawsko-pomorskie
+48 52 323 07 18
+48 607 766 301
trainer6@trainer.net.pl

Województwa:
mazowieckie, łódzkie, warmińsko-mazurskie, podlaskie
+48 52 581 00 97
+48 607 767 538
silowniezew@trainer.net.pl
www.trainer.net.pl



+48 502 491 129
+48 798 569 799
+48 52 581 08 22
trainer@outdoor-gym.com
www.outdoor-gym.com

Użyte w katalogu zdjęcia produktów
mają charakter poglądowy.
Rzeczywisty wygląd urządzeń może nieznacznie
różnić się od prezentowanego na wizualizacjach.