

R50

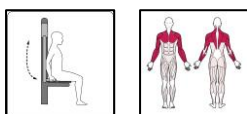
Arm Lift Trainer
Handtrainer



Exercises strengthen the muscles of both the shoulder girdle and parts of the free upper limb. Exercises on outdoor fitness equipment affect the physical and mental health, and improve overall physical coordination.

Übungen stärken die Muskeln sowohl des Schultergürtels als auch der Teile der freien oberen Extremität. Übungen mit den Outdoor-Fitnessgeräten wirken sich auf die körperliche und geistige Gesundheit aus und verbessern die allgemeine körperliche Koordination.

Product line:	Outdoor gym
Product:	
Series: Serie:	ECO
Height Adults: Benutzergröße:	<140 cm
Allowable user weight: Zulässiges Benutzergewicht:	150 kg
Length equipments: Länge des Gerätes:	540 mm
Width equipments: Breite des Gerätes:	610 mm
Height equipments: Höhe des Gerätes:	1660 mm
Weight equipments: Gewicht des Gerätes:	45 kg
Safety Zone: Sicherheitszone:	354 x 361 cm
Compatible with norm: Kompatibilität mit der Norm:	EN 16630:2015



R50
Arm Lift Trainer
Handtrainer

