



Selon la manière dont les exercices sont effectués, l'appareil permet de renforcer différents muscles, tels que les muscles abdominaux droits et obliques, le muscle iliopsoas, ainsi que les quadriceps.

|                                        |                   |
|----------------------------------------|-------------------|
| <b>Produit:</b>                        | Fitness plein air |
| <b>Gamme:</b>                          | <b>START</b>      |
| <b>Taille de l'utilisateur:</b>        | >140 cm           |
| <b>Poids maximal de l'utilisateur:</b> | 150 kg            |
| <b>Longueur de l'appareil:</b>         | 1286 mm           |
| <b>Largeur de l'appareil:</b>          | 1059 mm           |
| <b>Hauteur de l'appareil:</b>          | 964 mm            |
| <b>Poids de l'appareil:</b>            | 60 kg             |
| <b>Zone de sécurité:</b>               | 4060 x 4290 mm    |
| <b>Compatible avec les normes :</b>    | EN 16630:2015     |



