



Les exercices renforcent les muscles des bras, des jambes, de la taille, de l'abdomen, du dos ainsi que les pectoraux, en améliorant le mouvement des membres supérieurs et inférieurs et la condition cardiorespiratoire. Elle permet d'effectuer des exercices en suspension. Comme les équipements de la gamme Street Workout sont modulaires, ils peuvent se combiner librement entre eux.

| | |
|--|-------------------|
| Produit: | CALISTHÉNIQUE |
| Gamme: | STREET WORKOUT |
| Taille de l'utilisateur: | >140 cm |
| Poids maximal de l'utilisateur: | 150 kg |
| Longueur de l'appareil: | 1700 mm |
| Largeur de l'appareil: | 1100 mm |
| Hauteur de l'appareil: | 1400 mm |
| Poids de l'appareil: | 75 kg |
| Zone de sécurité: | 410 x 470 cm |
| Compatible avec les normes: | EN 16630:2015 |



