



Les exercices renforcent les muscles des bras, des jambes, de la taille, de l'abdomen, du dos ainsi que les pectoraux, en améliorant le mouvement des membres supérieurs et inférieurs et la condition cardiorespiratoire. Elle permet d'effectuer des exercices en suspension. Comme les équipements de la gamme Street Workout sont modulaires, ils peuvent se combiner librement entre eux.

| | |
|--|-------------------|
| Produit: | CALISTHÉNIQUE |
| Gamme: | STREET WORKOUT |
| Taille de l'utilisateur: | >140 cm |
| Poids maximal de l'utilisateur: | 150 kg |
| Longueur de l'appareil: | 916 mm |
| Largeur de l'appareil: | 80 mm |
| Hauteur de l'appareil: | 3156 mm |
| Poids de l'appareil: | 36 kg |
| Zone de sécurité: | 491 x 408 cm |
| Compatible avec les normes: | EN 16630:2015 |

SW14A
Corde Suspendue

