

M15

## Surfeur + Marcheur Nordique + Twister

**TRAINER**  
FITNESS PLEIN AIR

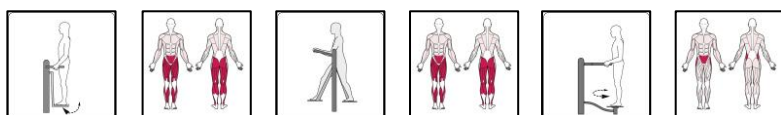


**SURFER :** Renforce les muscles de la taille et améliore la souplesse et la coordination de tout le corps. Il exerce la colonne vertébrale et la hanche. Les exercices impliquant la partie inférieure du corps sont bénéfiques pour le sens de l'équilibre et la perte de graisse corporelle.

**TWISTER :** exerce la taille et aide à détendre les muscles de la taille et du dos, améliore la mobilité et la flexibilité de la section transversale de la colonne vertébrale.

**AIR WALKER :** Améliore la mobilité des membres inférieurs, équilibre et coordonne le travail de tout le corps.

<b>Produit:</b>	Fitness plein air
<b>Gamme:</b>	<b>START</b>
<b>Taille de l'utilisateur:</b>	>140 cm
<b>Poids maximal de l'utilisateur:</b>	150 kg
<b>Longueur de l'appareil:</b>	2189 mm
<b>Largeur de l'appareil:</b>	718mm
<b>Hauteur de l'appareil:</b>	1472 mm
<b>Poids de l'appareil:</b>	75 kg
<b>Zone de sécurité:</b>	5190 x 3720 mm
<b>Compatible avec les normes :</b>	EN 16630:2015



M15

Surfeur + Marcheur Nordique + Twister

**TRAINER**  
FITNESS PLEIN AIR

