



Twister: Les exercices sur le twister favorisent l'activité des articulations des hanches et de la colonne lombaire, renforcent les muscles abdominaux et étirent les pectoraux.

Surfer: Les exercices sur cette machine stimulent le bas du corps, renforcent les muscles obliques abdominaux, les muscles des hanches, en améliorant la souplesse et la coordination de l'ensemble du corps.

a	
. 1	
(F)	







Produit:	Fitness plein air
Gamme:	START
Taille de l'utilisateur:	>140 cm
Poids maximal de l'utilisateur:	150 kg
Longueur de l'appareil:	1353 mm
Largeur de l'appareil:	750 mm
Hauteur de l'appareil:	1640 mm
Poids de l'appareil:	51 kg
Zone de sécurité:	4360 x 3750 mm
Compatible avec les normes :	EN 16630:2015





