

TRAINER

PALESTRA ALL' APERTO

ISTRUZIONI PER L'INSTALLAZIONE

L'utilizzo sicuro dell'apparecchio dipende da una corretta installazione eseguita in conformità alle seguenti istruzioni di installazione allegate all'apparecchio dal produttore.
È possibile utilizzare solo apparecchi installati correttamente.
La corretta installazione va verificata prima della messa in funzione.

Le palestre per esterni TRAINER sono progettate, fabbricate, installate, sottoposte a manutenzione e consegnate al fornitore/utente in base ai requisiti delle norme PN-EN 13485:2012 e PN-EN 16630:2015.

CONSIDERAZIONI GENERALI

Le distanze minime raccomandate (le cosiddette zone di sicurezza) tra le attrezzature per palestre all'aperto e gli altri oggetti nelle loro vicinanze devono essere:

- per le attrezzature con un'altezza di caduta fino a 150 cm – la zona di sicurezza è di 150 cm su ogni lato dell'attrezzatura
- per le attrezzature con un'altezza di caduta > 150 cm – la zona di sicurezza = 0,5 metri + 0,67 x altezza dell'attrezzatura.

Grazie alla bassa altezza di caduta, sotto le palestre all'aperto si possono utilizzare diversi tipi di superfici: terra, erba, cemento, sabbia, ghiaia, corteccia, altri materiali.

PARTE I - FONDAMENTA



1. Determinare la posizione delle fondamenta della palestra.

Misurare la distanza dalle attrezzature vicine e da altri oggetti (ad es. alberi, recinzioni, panchine, cestini, attrezzature da gioco, ...) in modo da mantenere le zone di protezione minime.

La zona di protezione minima è di 1500 mm (consigliata 1800-2000 mm). Quando si misura la zona di protezione, ricordarsi di aggiungere le



2. Misurare le dimensioni delle fondamenta sulla superficie del terreno.

Di norma, le fondamenta vengono realizzate al livello a **meno 100 mm** dal livello del suolo.

Le dimensioni tipiche delle fondamenta sono: 500 mm di lunghezza/ 500 mm di larghezza/d 500 mm di profondità, ma possono essere più grandi.

dimensioni dell'apparecchio.



3. Scavare una fossa per le fondamenta.
Se il terreno è sciolto, installare una cassaforma.



4. Controllare che la fossa scavata sia delle dimensioni corrette. La fossa deve essere lunga almeno 500 mm, larga 500 mm e **profonda 600 mm**.



5. Installare su fondamenta in calcestruzzo B20 o B25.

Preparare il calcestruzzo in loco o ordinarlo a un impianto di cemento.

Versare il calcestruzzo scavato nella fossa delle fondamenta.



6. Versare una quantità di calcestruzzo sufficiente a **lasciare circa 100 mm dalla superficie del terreno.**

Con un numero inferiore di unità, è consigliabile realizzare il calcestruzzo in loco.

Ad esempio, per le fondamenta 500/500/500 vengono fuori circa 10 sacchi di calcestruzzo pronto da 25 kg con acqua.



7. Inserire nel calcestruzzo l'ancoraggio di fondazione in metallo fornito con le palestre.



8. Muovere l'ancoraggio incastrato nel calcestruzzo in modo da assicurarsi che sia ben inserito nel calcestruzzo.



9. Posare l'ancoraggio nel calcestruzzo in modo che **le barre filettate si estendano per 40-45 mm** al di sopra del livello del calcestruzzo e che l'ancoraggio stesso sia posizionato uniformemente in verticale. Livellare la superficie del calcestruzzo.



10. **Mettere in sicurezza il cantiere** e attendere qualche giorno fino a quando il calcestruzzo non si sarà indurito correttamente.

PARTE II - INSTALLAZIONE DELL'UNITÀ SUL PILONE.



1. Pulire la parte superiore delle fondamenta e posizionare il pilone sulla fondazione solida finita.



2. Il pilone va fissato sulle barre di ancoraggio filettate che sporgono dalle fondamenta.

Fare attenzione a non danneggiare le barre di ancoraggio filettate quando si posiziona il

pilone.



3. Per il montaggio del pilone sull'ancoraggio delle fondamenta sono necessarie: **4 rondelle piane zincate, 4 rondelle di sicurezza zincate, 4 viti zincate Fi 16 mm e una chiave #24.**

Tutte le rondelle e i bulloni sono forniti con l'unità.

Infine, ricordarsi di mettere dei tappi di plastica sui dadi (questo proteggerà ulteriormente le viti dall'umidità e dai danni).



4. Verificare che l'unità sia posizionata correttamente. Deve poggiare bene sulla superficie delle fondamenta (le fondamenta devono essere lisce e piane).

Applicare le rondelle (quelle larghe) alle barre filettate dell'ancoraggio di fondazione, quindi applicare le rondelle di sicurezza (quelle più piccole) e infine i dadi corrispondenti alle filettature dell'ancoraggio.

Serrare i dadi all'estremità con una chiave 24.

Il pilone è ora pronto per l'installazione di un dispositivo (o due).



5. Il pilone è ora pronto per l'installazione di un



6. **Il pilone** (foto a sinistra) **ha due posizioni di montaggio del dispositivo (in alto e in basso).**

A seconda del tipo di dispositivo, esso viene montato su entrambe le posizioni o solo su quella inferiore.

Per montare il dispositivo in una delle due posizioni sono necessari **4 bulloni Fi 12 lunghi 35** (o 40 mm se si montano due dispositivi sul pilone), **8 rondelle, 4 dadi autobloccanti e una chiave n. 19.** I bulloni, le rondelle e i dadi sono zincati o in acciaio resistente agli acidi. **Le rondelle vanno installate su entrambi i lati del pilone, con il lato piatto contro il pilone e il**

dispositivo (o due). Una volta che il pilone è stato montato sulla fondazione, si può procedere con l'installazione del dispositivo stesso o dei dispositivi se al pilone vanno montati due dispositivi.

lato arrotondato contro la testa del bullone e contro il dado.



7. Fissare il dispositivo ai punti di fissaggio del pilone e avvitarlo con un bullone.



8. Una volta installato provvisoriamente il dispositivo, inserire le altre tre viti.

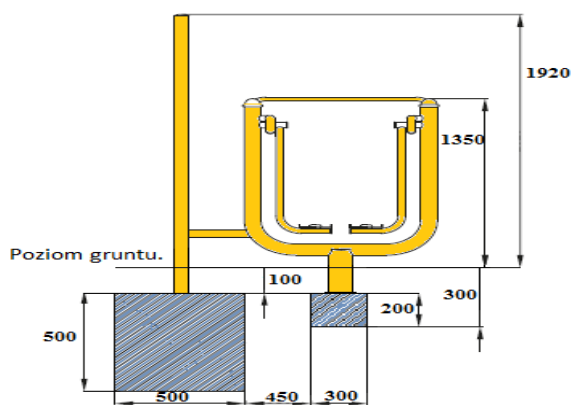


9. Serrare le viti.



10. Riempire il terreno sotto il pilone e incollare le istruzioni per l'uso sul pilone.

ATTENZIONE!!!



Esempio di dispositivo: pilone + corridore.

Alcuni dispositivi montati su piloni hanno una fondazione aggiuntiva "piccola" con dimensioni: lunghezza 500/ larghezza 300/ profondità 200 mm.

Questi dispositivi sono: corridore, crosstrainer, sciatore, bicicletta, cavaliere, vogatore. Queste fondamenta aggiuntive sono realizzate a 100 mm sotto il livello del suolo. Una base di questo tipo può essere facilmente realizzata utilizzando la "metà" di un cordolo stradale. Il dispositivo viene montato su di esso utilizzando due viti #12 e tasselli.

PARTE III - INSTALLAZIONE DEL DISPOSITIVO SU UN PALO E A LIBERA INSTALLAZIONE.

1. Montare il dispositivo sulle barre filettate di ancoraggio della fondazione che sporgono dalla

2. Per montare il palo sulle fondamenta sono necessarie: **4 rondelle piane zincate (quelle**



fondazione stessa, in modo da non danneggiare le filettature.



larghe), 4 rondelle di sicurezza zincate (quelle più piccole), 4 viti zincate Fi 16 mm e una chiave #24. Tutte le rondelle e i bulloni sono forniti con l'unità.



3. Posizionare: una rondella liscia (larga) su ogni filettatura, una rondella di sicurezza più piccola su di essa e infine un dado. **Serrare delicatamente i dadi con una chiave #19.**



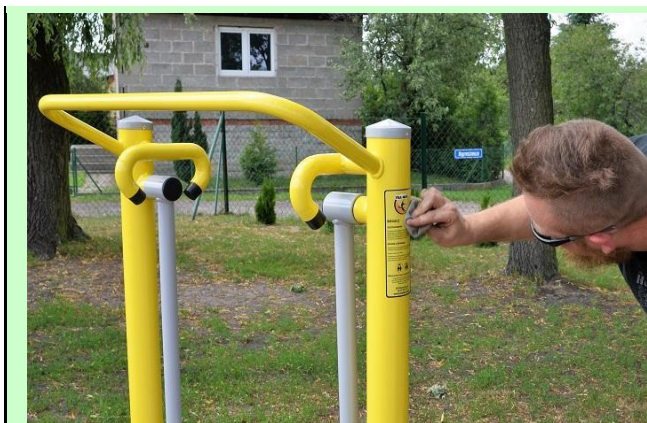
4. **Verificare che l'unità sia correttamente posizionata (in verticale, in orizzontale) e stabile.** In caso contrario, è possibile aggiungere nuove rondelle per livellare correttamente l'unità (ad esempio, aggiungendo rondelle più larghe alle barre filettate sotto l'unità). **In caso affermativo, serrare i dadi al massimo e applicare i tappi di protezione in plastica sui dadi.**



5. Dopo aver serrato i dadi, riempire il sito di installazione con 150 mm di terra. Questo in modo che il terreno sia livellato con il resto del terreno.



6. Incollare le istruzioni per l'uso sull'unità. Incollare delicatamente il centro delle istruzioni dall'alto verso il basso.



7. Quindi, con un panno, fissare delicatamente le istruzioni ai lati in modo che siano accuratamente incollate (senza bolle d'aria) e leggibili.



8. Il dispositivo è ora pronto per l'uso.

OSSERVAZIONI AGGIUNTIVE:



1. **Alcuni dispositivi possono essere montati non solo su un pilone ma anche su un palo speciale.**

In questo caso, l'installazione avviene in modo analogo a quello dei dispositivi montati su un pilone.



2. **Si consiglia di acquistare un cartello con il regolamento della palestra per ogni palestra all'aperto** e di separare l'area della palestra all'aperto dal parco giochi (ad esempio, con una semplice recinzione).

INFORMAZIONI AGGIUNTIVE

1. Le palestre all'aperto TRAINER sono piccoli oggetti di architettura ai sensi della legge del 7 luglio 1994 sulla costruzione (G. U. del 2017, voce 1332 e successive modifiche), la cui installazione in luoghi pubblici è soggetta a notifica alle autorità amministrative competenti in materia di architettura e costruzione.

2. Tutte le incompatibilità derivanti dall'ambito tecnico delle apparecchiature/prodotti: danni,

guasti, malfunzionamenti, causati da un'installazione impropria e non conforme al presente manuale, non sono soggetti alla garanzia del produttore ZPU Romex Sp. z o.o.

3. In caso di dubbi, pur avendo letto il presente manuale, sull'installazione dell'apparecchiatura, è necessario contattare il produttore ZPU Romex Sp. z o.o. per ulteriori informazioni e/o consulenza.
4. Conservare le presenti istruzioni per poterle rileggere in caso di necessità.



PRODUTTORE:

ZPU ROMEX Sp. z o.o.

ul. Hetmańska 38

85-039 Bydgoszcz /POLONIA

Tel. +48 798 569 799

trainer@outdoor-gym.com

