



Gli esercizi rafforzano la muscolatura delle gambe, principalmente delle cosce, i muscoli delle anche e dei glutei, influiscono positivamente sul sistema circolatorio e respiratorio, migliorano la ordinazione motoria..

]

Prodotto:	Palestre Outdoor
Serie:	FIT
Altezza dell'utilizzatore:	>140 cm
Peso consentito dell'utilizzatore:	150 kg
Lunghezza:	1030 mm
Larghezza:	720 mm
Altezza:	2020 mm
Peso:	40 kg + pilone 50 kg
Zona di sicurezza:	3950 x 3720 mm
Norma:	EN 16630:2015



