



Gli esercizi rafforzano la muscolatura delle gambe, principalmente delle cosce, i muscoli delle anche e dei glutei, influiscono positivamente sul sistema circolatorio e respiratorio, migliorano la ordinazione motoria..

]

| | |
|---|-------------------------|
| Prodotto: | Palestre Outdoor |
| Serie: | FIT |
| Altezza dell'utilizzatore: | >140 cm |
| Peso consentito dell'utilizzatore: | 150 kg |
| Lunghezza: | 1030 mm |
| Larghezza: | 720 mm |
| Altezza: | 2020 mm |
| Peso: | 40 kg + pilone 50 kg |
| Zona di sicurezza: | 3950 x 3720 mm |
| Norma: | EN 16630:2015 |



