



ADDUTTORE: Gli esercizi rafforzano la muscolatura delle gambe, principalmente delle cosce, i muscoli delle anche e dei glutei, influiscono positivamente sul sistema circolatorio e respiratorio, migliorano la ordinazione motoria.

STEPPER: Gli esercizi aumentano la forza dei muscoli delle gambe e dei glutei, rafforzano i muscoli della cintura pelvica, delle cosce e degli addominali.

Prodotto:	Palestre Outdoor
Serie:	START
Altezza dell'utilizzatore:	>140 cm
Peso consentito dell'utilizzatore:	150 kg
Lunghezza:	1115 mm
Larghezza:	500 mm
Altezza:	1637 mm
Peso:	60 kg
Zona di sicurezza:	4120 x 3750 mm
Norma:	EN 16630:2015



