

M15

Pendolo fitness+ runner+ twister

TRAINER
PALESTRA ALL'APERTO

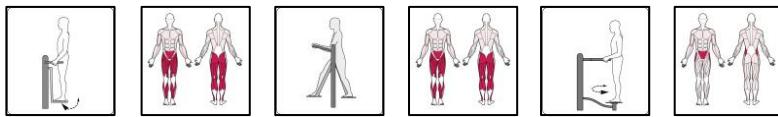


PENDOLO FITNESS: Gli esercizi attivano le parti inferiori del corpo, rafforzano i muscoli addominali obliqui, i muscoli della cintura pelvica, migliorano la flessibilità e la coordinazione di tutto il corpo.

RUNNER: Gli esercizi attivano le parti inferiori del corpo, rafforzando i muscoli delle gambe e della cintura pelvica, migliorano l'efficienza cardiovascolare e respiratoria. Questa attrezzatura garantisce il lavoro dei muscoli ed un contemporaneo alleggerimento delle articolazioni delle anche.

TWISTER: Gli esercizi supportano l'attività delle articolazioni dell'anca e della colonna lombare, rafforzano gli addominali, allungano i muscoli pettorali.

Prodotto:	Palestre Outdoor
Serie:	START
Altezza dell'utilizzatore:	>140 cm
Peso consentito dell'utilizzatore:	150 kg
Lunghezza:	2189 mm
Larghezza:	718mm
Altezza:	1472 mm
Peso:	75 kg
Zona di sicurezza:	5190 x 3720 mm
Norma:	EN 16630:2015



M15

Pendolo fitness+ runner+ twister

TRAINER
PALESTRA ALL'APERTO

