

M15

Pendolo fitness+ runner+ twister

**TRAINER**  
PALESTRA ALL' APERTO

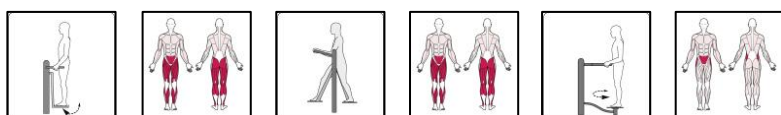


**PENDOLO FITNESS:** Gli esercizi attivano le parti inferiori del corpo, rafforzano i muscoli addominali obliqui, i muscoli della cintura pelvica, migliorano la flessibilità e la coordinazione di tutto il corpo.

**RUNNER:** Gli esercizi attivano le parti inferiori del corpo, rafforzando i muscoli delle gambe e della cintura pelvica, migliorano l'efficienza cardiovascolare e respiratoria. Questa attrezzatura garantisce il lavoro dei muscoli ed un contemporaneo alleggerimento delle articolazioni delle anche.

**TWISTER:** Gli esercizi supportano l'attività delle articolazioni dell'anca e della colonna lombare, rafforzano gli addominali, allungano i muscoli pettorali.

<b>Prodotto:</b>	Palestre Outdoor
<b>Serie:</b>	<b>START</b>
<b>Altezza dell'utilizzatore:</b>	>140 cm
<b>Peso consentito dell'utilizzatore:</b>	150 kg
<b>Lunghezza:</b>	2189 mm
<b>Larghezza:</b>	718mm
<b>Altezza:</b>	1472 mm
<b>Peso:</b>	75 kg
<b>Zona di sicurezza:</b>	5190 x 3720 mm
<b>Norma:</b>	EN 16630:2015



M15

Pendolo fitness+ runner+ twister

**TRAINER**  
PALESTRA ALL' APERTO

