



Gli esercizi attivano le parti inferiori del corpo, rafforzano i muscoli addominali obliqui, i muscoli della cintura pelvica, migliorano la flessibilità e la coordinazione di tutto il corpo.

Prodotto:	Palestre Outdoor
Serie:	FIT
Altezza dell'utilizzatore:	>140 cm
Peso consentito dell'utilizzatore:	150 kg
Lunghezza:	1046 mm
Larghezza:	725 mm
Altezza:	2020 mm
Peso:	30 kg + pilone 50 kg
Zona di sicurezza:	3970 x 3730 mm
Norma:	EN 16630:2015



