

M16

Stepper+ Runner + Adduttore

**TRAINER**  
PALESTRA ALL'APERTO

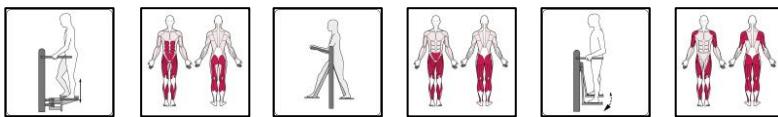


**RUNNER:** Gli esercizi attivano le parti inferiori del corpo, rafforzando i muscoli delle gambe e della cintura pelvica, migliorano l'efficienza cardiovascolare e respiratoria. Questa attrezzatura garantisce il lavoro dei muscoli ed un contemporaneo alleggerimento delle articolazioni delle anche.

**STEPPER:** Gli esercizi aumentano la forza dei muscoli delle gambe e dei glutei, rafforzano i muscoli della cintura pelvica, delle cosce e degli addominali.

**ADDUTTORE:** Gli esercizi rafforzano la muscolatura delle gambe, principalmente delle cosce, i muscoli delle anche e dei glutei, influiscono positivamente sul sistema circolatorio e respiratorio, migliorano la ordinazione motoria.

<b>Prodotto:</b>	Palestre Outdoor
<b>Serie:</b>	<b>START</b>
<b>Altezza dell'utilizzatore:</b>	>140 cm
<b>Peso consentito dell'utilizzatore:</b>	150 kg
<b>Lunghezza:</b>	1912 mm
<b>Larghezza:</b>	734 mm
<b>Altezza:</b>	1472 mm
<b>Peso:</b>	90 kg
<b>Zona di sicurezza:</b>	4920 x 3740 mm
<b>Norma:</b>	EN 16630:2015



M16

Stepper+ Runner + Adduttore

**TRAINER**  
PALESTRA ALL'APERTO

