

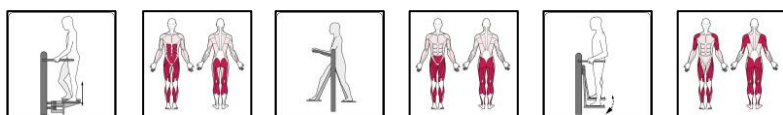


RUNNER: Gli esercizi attivano le parti inferiori del corpo, rafforzando i muscoli delle gambe e della cintura pelvica, migliorano l'efficienza cardiovascolare e respiratoria. Questa attrezzatura garantisce il lavoro dei muscoli ed un contemporaneo alleggerimento delle articolazioni delle anche.

STEPPER: Gli esercizi aumentano la forza dei muscoli delle gambe e dei glutei, rafforzano i muscoli della cintura pelvica, delle cosce e degli addominali.

ADDUTTORE: Gli esercizi rafforzano la muscolatura delle gambe, principalmente delle cosce, i muscoli delle anche e dei glutei, influiscono positivamente sul sistema circolatorio e respiratorio, migliorano la ordinazione motoria.

Prodotto:	Palestre Outdoor
Serie:	START
Altezza dell'utilizzatore:	>140 cm
Peso consentito dell'utilizzatore:	150 kg
Lunghezza:	1912 mm
Larghezza:	734 mm
Altezza:	1472 mm
Peso:	90 kg
Zona di sicurezza:	4920 x 3740 mm
Norma:	EN 16630:2015



M16

Stepper+ Runner + Adduttore

TRAINER
PALESTRA ALL' APERTO

