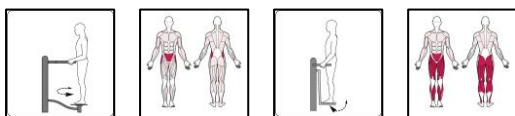




**TWISTER:** Gli esercizi supportano l'attività delle articolazioni dell'anca e della colonna lombare, rafforzano gli addominali, allungano i muscoli pettorali.

**PENDOLO FITNESS:** Gli esercizi attivano le parti inferiori del corpo, rafforzano i muscoli addominali obliqui, i muscoli della cintura pelvica, migliorano la flessibilità e la coordinazione di tutto il corpo.



<b>Prodotto:</b>	Palestre Outdoor
<b>Serie:</b>	<b>START</b>
<b>Altezza dell'utilizzatore:</b>	>140 cm
<b>Peso consentito dell'utilizzatore:</b>	150 kg
<b>Lunghezza:</b>	1353 mm
<b>Larghezza:</b>	750 mm
<b>Altezza:</b>	1640 mm
<b>Peso:</b>	51 kg
<b>Zona di sicurezza:</b>	4360 x 3750 mm
<b>Norma:</b>	EN 16630:2015

M04

Twister & Surfer

**TRAINER**  
PALESTRA ALL' APERTO

