

## M04

### Twister & Surfer Hüfttrainer & Pendel



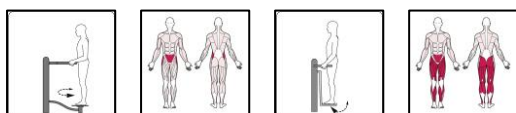
**TWISTER:** Exercises waist and helps to relax waist and back muscles, improves mobility and flexibility of the cross section of the spine.

**SURFER:** Strengthens the muscles of the waist and improves flexibility and the coordination of the whole body. It exercises the spine and hip. Exercises involving the lower part of the body, are beneficial for sense of balance and loss of body fat.

**TWISTER:** Trainiert die Taille und hilft, die Taille und die Rückenmuskulatur zu entspannen, verbessert die Beweglichkeit und Flexibilität des Querschnitts der Wirbelsäule.

**SURFER:** Stärkt die Muskeln der Taille und verbessert die Flexibilität und die Koordination des gesamten Körpers. Es trainiert die Wirbelsäule und die Hüfte.

<b>Product line:</b>	Outdoor gym
<b>Product:</b>	
<b>Series:</b>	ECO
<b>Serie:</b>	
<b>Height Adults:</b>	<140 cm
<b>Benutzergröße:</b>	
<b>Allowable user weight:</b>	150 kg
<b>Zulässiges Benutzergewicht:</b>	
<b>Length equipments:</b>	1345 mm
<b>Länge des Gerätes:</b>	
<b>Width equipments:</b>	740 mm
<b>Breite des Gerätes:</b>	
<b>Height equipments:</b>	1500 mm
<b>Höhe des Gerätes:</b>	
<b>Weight equipments:</b>	50 kg
<b>Gewicht des Gerätes:</b>	
<b>Safety Zone:</b>	435 x 374 cm
<b>Sicherheitszone:</b>	
<b>Compatible with norm:</b>	EN 16630:2015
<b>Kompatibilität mit der Norm:</b>	



M04

Twister & Surfer  
Hüfttrainer & Pendel

