

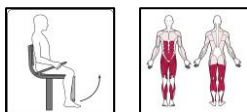
R51
Leg Lifter
Beintrainer



Exercises activate the lower parts of the body, guarantee the individual effort of knee extensor muscles. Individualization consists in choosing the load through the mass of our body. This is the optimal resistance for muscles and joints. Exercises on outdoor fitness equipment affect the physical and mental health, and improve overall physical coordination.

Übungen aktivieren die unteren Körperteile, garantieren die individuelle Anstrengung der Kniestreckmuskeln. Individualisierung besteht darin, die Last durch die Masse unseres Körpers zu wählen. Dies ist der optimale Widerstand für Muskeln und Gelenke.

Product line:	Outdoor gym
Product:	
Series:	ECO
Serie:	
Height Adults:	<140 cm
Benutzergröße:	
Allowable user weight:	150 kg
Zulässiges Benutzergewicht:	
Length equipments:	830 mm
Länge des Gerätes:	
Width equipments:	690 mm
Breite des Gerätes:	
Height equipments:	1200 mm
Höhe des Gerätes:	
Weight equipments:	45 kg
Gewicht des Gerätes:	
Safety Zone:	383 x 369 cm
Sicherheitszone:	
Compatible with norm:	EN 16630:2015
Kompatibilität mit der Norm:	



R51
Leg Lifter
Beintrainer

